

援塞医疗队的“五一”劳动节

医疗篇

1个半月内,援塞抗疫医疗队累计收治73例病人,其中5例确诊为埃博拉出血热,67例阴性,1例待检测。5月2日,第4例埃博拉出血热患者病愈出院。



清晨,医疗队员整装待发



上班首件工作:与夜班同事交接班



郑以山主任医师在查房



5月2日,第4例埃博拉病人治愈出院

5月1日清晨,援塞抗疫医疗队全体队员列队集合;根据队长安排,各小组分头行动,开始了忙碌而充实的“劳动节”。

早餐后,当班队员奔赴中塞友好医院,与往常一样,冒着35℃高温,感控人员、医护人员依次进入病房,与塞方护士一起完成查房与治疗任务。下午,援塞实验室检测队的舒跃龙队长为医疗队作了一堂传染病防控进展讲座,大家受益匪浅。

感控篇

来自南京市第二医院、江苏省疾控中心的6名人员承担院感控制工作,清理病房污染物,为进入病房的医护人员保驾护航。



感控人员实施缓冲间卫生清理与消毒



院感人员指出塞方工作人员存在问题



5月2日下午,感控人员实施驻地灭蚊

5月2日,埃博拉确诊病例已连续两日检测结果阴性,当班医护人员给病人举办了简单的出院仪式,祝愿他早日融入社会。

5月3日,后勤人员忙碌一天,为大家准备了丰盛的节日晚餐;晚餐提供了味美而价不高的当地特产龙虾,大家皆大欢喜。晚餐后,在餐厅会议室,援塞医疗队临时党支部组织了支部会议,通过了徐义霞、戴超两位队员的入党申请。

护理篇

来自南京市第二医院的12位护士,承担埃博拉出血热病例、疑似病例的日常管理、塞方护士安全防护监督与培训等工作。



护理人员实施查房、发药



护理人员对病人进行体检



护理人员艰难脱卸防护服

后勤篇

挥手送别当班队员赴中塞友好医院后,后勤人员开始了一天的忙碌,非当班医护人员承担帮厨工作……友爱互助,团结协作精神在医疗队得到淋漓尽致的体现。



采购新鲜食材,过一个愉快的劳动节



医疗队大厨辛勤劳作



大伙儿齐心协力包饺子



劳动节的午餐,其乐融融

业务学习

5月1日,邀请中国疾控中心病毒病预防控制所舒跃龙副所长作讲座。



党建工作

5月3日,临时中共党支部召开支部会议,通过了徐义霞、戴超入党申请。



4月29日,临时民盟支部召开支部会议,通过了董霞同志的入盟申请。



业余活动

5月2日,医护人员排练集体操,拍摄视频发送回国,参加“5.12”护士节比赛。



患难之交，兄弟情深 ——记解放军队员

中国（江苏）援塞抗疫医疗队中，有4名队员来自解放军302医院，他们分别是姜天俊、秦玉玲、张洁利、李永利，其中前3名人员已是二赴西非，这要怎样的奉献精神才能做到？队员们为他们的到来而欢欣鼓舞，一来他们有丰富的援非抗疫经验，有利于工作开展；二来他们的大无畏勇气，也使我们的士气大受鼓舞。

四位解放军队员和我们共同战斗，一起克服困难，工作上服从统一安排，从不叫苦叫累。姜主任是传染病界的老将，处事沉稳干练，临床经验丰富，临床工作开展井井有条；秦护士长和张护士曾是首批援塞抗疫队员，有救治埃博拉的实战经验，再次回到熟悉的工作环境，她们很快进入状态，对院感工作每一个细节反复梳理、一丝不苟，保证队员的安全。李永利主任是检验专家，管起物资也是一把好手。四位队员的敬业精神感染着我们每一个人。

在塞拉利昂的艰苦条件下，每个人都练就了苦中作乐的本领，他们四位就把自己称作“师徒四人”，与唐僧师徒四人一一对号入座。其实，我们走的更远，唐僧师徒只是到了天然，我们却一路向西，来到塞拉利昂；我们面临的挑战，也不亚于九九八十一难。患难见真情，愿我们在历经艰苦、战胜瘟疫后，一起享受成功的喜悦。



纲目并举，张弛有序 ——沙莉

沙莉，女，主任护师，中共党员，南京市第二医院护理部副主任。

“三分治疗、七分护理”，此次援塞抗疫共有17名护士参加。3月14日，第一批26名先遣队员抵达塞拉利昂，其中包括沙主任等5名护理人员。当天下午，沙主任不顾旅途劳累，和前一batch解放军302医院医疗队的护理同仁进行工作对接；她率先进入隔离病房，认真学习护理流程、PPE穿脱程序；用短短2天时间，完成了物资清点，掌握了护理工作规范与规范、患者入出院流程、护理管理要点、院感防护流程与关键点以及中塞合作沟通交流的细节，迅速进入独立工作的状态。

在做好日常护理的同时，她从管理角度，对护理的规章制度、流程、应急预案等进行梳理，做到纲目并举、井井有条。在护理工作整体规范运转的基础上，强调细节管理；坚持护理人员日沟通及护理周会制度，根据大家提出的问题及建议进行整改及完善。利用休息时间带领队员们运用“5S”管理法对工作区域及物品位置进行规划调整，按照使用频率选定位置固定摆放、明确标识，并与物资管理员沟通，制定了物资增补流程，改善了工作环境，减轻工作负荷，提高了工作效率。

塞拉利昂的工作条件非常艰苦，高温下穿着密不透风又异常厚重的防护服工作，又面临体力消耗、蚊虫滋扰、停电停水停网等困扰，这一切都给队员带来很大压力。为了缓解队员压力，丰富业余生活，沙主任集思广益，组织护理姐妹进行了《我的难忘工作经历》演讲比赛，强化队员“打胜战、零感染”的信心；利用傍晚时间，他带领护士团队每日进行半小时健身操，优美的旋律与舞姿，身心愉悦又强身健体。毫无疑问，沙莉主任是本次援塞抗疫护理团队的知心大姐和主心骨。



援塞抗疫队员掠影

援塞1个半月以来，全体队友携手同行，队友之谊已升华为兄弟姐妹之情。杨永峰院长、张立护士长在工作之余，为几位队友作了一个“速写”，感谢他们为援塞抗疫所付出的努力，为医疗队这一大家庭所作出的奉献。

温文尔雅，博学多才 ——叶伟

叶伟，男，医学博士，南京市第二医院肝病科主治医师。叶伟做事认真细致，善于学习思考，是个“多面手”。

先遣队出发之时，他充当了临时通讯员角色，在飞机上就开始收集素材、拟定稿件，未下飞机一篇记录医疗队行程的通讯稿已经完成；其后几日，他每天至少写出一篇宣传材料，保障了医疗队前期宣传工作。

接手埃博拉病人救治工作后，他每次进入病房都大汗淋漓、全身湿透；但他全然不顾这些，认真细致查房，努力和每一名在院患者沟通，不减少查房时间，不放弃每一名患者。他观察患者症状非常仔细，积极与领队一起分析患者病情，为患者制定最佳治疗方案。每次看到病房有重病人新入院，他总是积极联系塞方护士及抽血队、输液队、信息队的相关人员，争分夺秒了解病情，及时制定治疗方案，用实际行动诠释“救死扶伤、大爱无疆”。

叶伟有国外工作经验，责无旁贷在很多场合做起了“临时翻译”。采购组采购时经常带他去超市，既能帮忙搬东西，又能兼职翻译；医院经常停电，维修组需要他与塞方工作人员交流查找停电原因；他还多次参加埃博拉国际会议讨论……温文尔雅的叶伟，总是能给人以很多惊喜。



消毒杀虫，健康护卫 ——吴晓松

吴晓松，男，硕士，江苏省疾控中心消毒与媒介生物防制所副主任技师。他曾参加过2008年汶川与2013年雅安地震的救灾卫生防疫工作，有丰富的应急工作经验。

吴晓松负责医院感控工作。每天上午，感控组是第一批穿着防护服进入病区的，穿着多达11种装备的防护服，在三十多度的气温下，他们还要对喷淋间、第一缓冲间、第二缓冲间这些区域进行细致的消毒及感染控制措施，劳动量在所有医护人员中最重。穿着这套PPE的时间极限是50分钟，每次监控室都问：“快到时间了，还能坚持吗？”吴晓松总是都比着大拇指：“行！”

在与塞方院感人员沟通例会中，吴晓松发挥其沟通能力，就具体工作中发现的塞方问题提出整改意见，包括医疗废物垃圾袋的正确使用、污染区的消毒清洁等，有效促进了塞方人员工作质量。

为了保护队员健康，免受蚊虫叮咬，吴晓松发挥自身专业长处，对驻地环境展开了媒介生物控制工作。他与同事黄昊岭一起，穿上不透气的隔离服，冒着酷暑开展消杀工作；喷洒药物的桶容量是16升，装满之后足足有18公斤重，他们要喷洒2层楼一共60个房间，同时还要将周围的绿地覆盖，形成完善保护网，任务量艰巨。他们在驻地播撒的是汗水，换来的是所有队员的健康。



举重若轻，举繁若简 ——郑以山

郑以山，男，副主任医师，硕士（博士在读），南京市第二医院重症医学科主任。此次为了执行援塞抗疫任务，他与导师协商，主动推迟了博士答辩时间。

郑以山于2009年重症医学专业硕士毕业后分配到南京市第二医院，在甲型H1N1流感重症患者抢救中，他表现出娴熟的重症监护和救治能力。在历次重大抢救、突发传染病救治过程中，他表现出高超的临床技艺，练就了混战之中直取敌首，举重若轻、举繁若简的本领。

出发前，郑以山承担了药品、医疗器械清单的准备，充分考虑埃博拉病毒病治疗、埃博拉病人基础病治疗、疟疾、伤寒等当地常见传染病治疗、队员健康保障、驻塞拉利昂中资机构员工健康保障等多重问题，准备清单几易其稿、充分论证，为医疗队的成功奠定了基础。抵塞后，郑以山第一个进入隔离病房，很快熟悉了病房工作程序；他以切身体验指导后来进入病房的同事，发挥了医疗骨干的核心作用。郑以山承担了埃博拉病房医疗程序的制定任务，将复杂的工作流程图表化，一目了然、直切要害。

4月7日，郑以山在中塞友好医院值班室里度过了他的40岁生日，这可能是他一生中最简单、又最不平凡的一次生日。愿老郑同志的援塞抗疫经历，能为他的“四十不惑”抹上浓墨重彩的一笔！



大姐风范，内外兼修 ——范春红

范春红，女，副主任护师，南京市第二医院肿瘤科护士长。在历次抗击突发公共卫生事件的战役中，范春红表现了良好的心理素质和扎实的专业素养。她主动承担了援塞抗疫的院感控制职责，成为医疗队实施抗击埃博拉战役的一颗定心丸。

3月14日，范春红随先遣队到达塞拉利昂，不顾旅途劳累，立即与前一batch医疗队感控小组进行对接，白天到病房跟班，晚上讨论个人防护用品穿脱流程和感控人员工作流程，结合国内培训与实际工作环境，制定出第四批援塞医疗队的个人防护用品穿脱流程和感控人员工作流程。随后加强队员培训，要求进入病房的同志在穿好防护用品后，必须相互检查穿戴是否到位；进入病房后清洁区的同志通过监控检查隔离防控措施落实情况；脱防护用品时按照流程步骤，不能有一丝马虎。35℃高温环境下，11道程序穿脱PPE，实施一缓二缓环境及地面消毒，年轻队员尚且汗流浹背，年届50的范春红更是高消耗，非常不易。

感控工作还有一个重点内容，即对医院塞方人员感控知识的培训与落实。范春红召开了与塞方人员的沟通会议，提出手卫生及医疗垃圾袋装化问题，并指导其进行整改。当监控发现塞方人员没有规范处置胶靴，立即指出问题严重性，并重新消毒处理，确保塞方人员安全……

范春红阅历丰富、沉着冷静。她还兼任医疗队的出纳一职，医职队每日大钱小钱都要从她手中支出，无论时间早晚，她一概认真登记，无一疏漏。“吃苦在前、享乐在后”是范春红对自己的要求。



※※※※※C※※※※※※※※※※※※※※※※

编审：高光明、杨永峰、邵蔚

主编：祖荣强 总编：汪华