



# 中国(江苏)援塞抗疫医疗队报



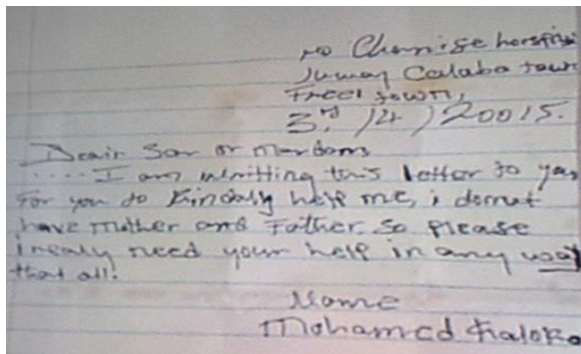
中国(江苏)援塞抗疫医疗队主办 2015年4月21日,星期二 (内部发行)

## 大医精诚，大爱无疆——中国(江苏)援塞抗疫医疗队救助疟疾孤儿记实

塞拉利昂时间 2015 年 4 月 11 日，在中塞友好医院门前，中国(江苏)援塞抗疫医疗队郑以山主任、沙莉护士长和联合国儿童基金会(UNICEF)的官员进行了交接，至此，17 岁的孤儿默罕默德终于有了他的归宿，可以回“家”了，队员们脸上露出了欣喜的笑容。

默罕默德是在 3 月 23 日入院的，入院时高热、寒战、极度乏力，医生在体格检查时发现他骨瘦如柴，重度营养不良。追问病史时，才知道他是个无家可归的孤儿，同情心不禁油然而生。第二天，检测结果排除埃博拉，确诊是恶性疟疾，队员们松了一口气。按规定，中塞友好医院是埃博拉留观和治疗中心，排除埃博拉后要转院治疗，但考虑到默罕默德是个孤儿，转院治疗就意味着不治疗，甚至死亡。于是，副队长杨永峰和队员郑以山、姜天俊、殷国平、叶伟等讨论后决定，将他留在埃博拉阴性病房，以防交叉感染，并免费为他治疗恶性疟疾。从这一天开始，各班医生护士开始了一场爱心接力，查房时，江浩、孙琴给他送去果汁，张继宗、吴岭给他带去零食，程健、张立带去衣物。在医疗队精心护理下，经过一周的抗疟治疗和支持治疗，默罕默德的症状明显好转，脸上也露出了笑容，复查疟原虫阴性。队员们由衷地感到欣喜，小默罕默德终于可以治愈出院了。

然而这时，默罕默德忽然情绪表现低落，欲言又止，似乎有难言之隐。孙丙虎医生和杨雪梅护士再次查房时，他递了一封信过来，信上写道：“China medical team, I am writing this letter to you for you to kindly help me. I don't have mother and father. So please, I really need your help in any way. Thank all.”(翻译：中国医疗队，我写这封信寻求您的帮助，我没有爸爸和妈妈，无论如何请帮帮我!)这时队员们才知道，对默罕默德来说，出院就意味着重新流落街头，顿时心情又沉重起来。为了解决默罕默德的后顾之忧，医疗队和塞方工作人员一起多方联系，终于功夫不负有心人，联合国儿童基金会(UNICEF)驻塞拉利昂的机构在了解有关情况后，同意接收默罕默德。



4 月 11 日，是默罕默德正式回“家”的日子。上午，郑以山、沙莉、李玲、丁静几位队员在医院门前为他送行，并送上礼物。小默罕默德走出病房时，手上拎着一个塑料袋，里面装满了东西，按规定病区内的东西是不允许带出的，在沙莉护士长的追问下，默罕默德很不好意思的打开了塑料袋，原来里面都是住院期间队员们给他的零食、饮料，他一口也没舍得吃；还有前一天给他的新衣服，也没舍得换……队员们眼睛不禁湿润了起来。

小默罕默德终于可以回“家”了，临走时他说“I am dressing Chinese clothes, I am also a Chinese (我穿上了中国衣服，我也是中国人)”。愿他在那个大家庭里，远离疾病和孤独，健康快乐地成长!(杨永峰 供稿)



## 援塞抗疫感染控制人员的一天

援塞抗疫医疗队的工作目标是“打胜仗，零感染”，感染控制工作是实现该目标的重要一环。第四批援塞抗疫医疗队感染控制组由南京市第二医院的范春红、解佩仪、许筱伦和江苏省疾控中心的吴晓松、孙琴、胡翠菊等六人组成，肩负保障医护人员健康、预防医院感染的重任。

感控工作充分贯彻“预防为主”的方针。每天早上 6:50，感控人员就早早等在餐厅外面，进行每日感染控制的第一项工作：测体温。感控组负责监测每位医疗队员的基础体温，确保及时发现可疑情况，同时询问并记录队员身体状况，构筑队员预防埃博拉出血热的第一道防线。

上午到达医院后，感控组第一批穿着防护服进入病区，他们肩负着为临床医护人员“开路”的重任。穿着多达 11 种装备的防护服，在塞拉利昂 30℃ 以上的气温下，他们需要到喷淋间、第一缓冲间、第二缓冲间等区域进行细致消毒。沉重的消毒桶，即使是感控组唯一的男性吴晓松，搬动起来都觉得异常吃力，他们一次要换五桶；巨大的医疗废弃物垃圾袋，看上去似乎要比感控护士的个头还要大，一次要换三袋。工作进行到一半，就会感到汗水浸透全身。穿着防护服的工作时间上限是 50 分钟，监控室每次都很关心：你们还住的住吗？感控人员则竖起大拇指表示：行！

做好我方感控工作后，还有一项重要工作——监督塞方人员的医院感染控制

工作，发现问题，杜绝隐患。周一是医疗队与塞拉利昂感控人员开例会的日子，通常感控组在介绍完自身所负责的工作后，会就工作中发现的塞方工作问题提出改进意见。现场监控发现，塞方人员的工作存在诸多隐患，如：没有严格执行 PPE 的标准穿脱流程，消毒程序简化；操作完成后没有洗手意识；垃圾桶没有垃圾袋、桶盖没有及时关上；保洁队翻捡垃圾桶内的垃圾，等等……感控组就上述问题反复与塞方沟通，塞方保洁队队长 Musa 表示会督促工作人员改进。

晚饭后，应该是可以休息的时间了，由于感控工作的特殊性，感控组的交班选择在了这个时候。当班人员细心梳理感控组的工作流程，PPE 的穿脱步骤，回顾一天工作中发现的问题，向次日当班人员提出需要关注的事项……

弗里敦气候炎热、疟疾流行，感控组因此又额外承担了驻地蚊媒控制工作。来自江苏省疾控中心的吴晓松、黄昊崑同志利用休息时间，配制杀虫药剂，对营地的绿化带、垃圾箱、队员房间以及其它蚊子幼虫可能的孳生地，定期喷洒杀虫，为预防疟疾打下坚实基础。

感染控制人员的工作，单调枯燥且异常辛苦，他们不在临床第一线，却承担了不亚于临床一线的重任。心中牢记援塞抗疫使命，感控人员步步为营，踏踏实实向着“打胜仗，零感染”的目标迈进。

(吴晓松 供稿)

## 援塞抗疫感控工作手记

### 范春红：

带着多年在非典、禽流感等突发公共卫生事件应对过程中积累的工作经验，怀着忐忑、牵挂、激动等复杂心情，我来到了埃博拉疫情最为严重的国家——塞拉利昂。

先期到达后立即与前一队医疗队感控小组进行对接，白天到病房跟班，晚上讨论个人防护用品穿脱流程和感控人员工作流程，结合国内培训和实际工作环境，制定出第四批中国援塞医疗队的个人防护用品穿脱流程和感控人员工作流程。

“打胜仗，零感染”不是一句口号，而是要落实到每一个具体细节。我们要求进入病房的同志在穿好防护用品后，必须相互检查穿戴是否到位；进入病房后清洁区的同志通过监控检查防控措施落实情况；脱防护用品时按照流程步骤，不得一丝马虎。除了这一切，我们还定期对塞方医护人员进行感控操作培训。

为取得抗击埃博拉的最后胜利，感控组严格遵守各项操作规程，不畏艰险，必将圆满完成党和国家交给我们的任务。



### 胡翠菊：

院感工作看似简单，却关系着所有医护人员的安全，为他们的健康起到保驾护航的作用，承载了大量的艰辛和汗水。

进入缓冲间后，首先用山诺士消毒液对所有物品表面、地面及空间进行喷雾消毒，消毒完毕后开始更换泡靴桶的消毒水，我们必须把桶慢慢地移动到水池边，这样几个来回后开始感觉气喘吁吁，刺鼻的消毒片味道直往鼻子里钻，引起咳嗽咽喉不适等呼吸道症状；接着更换垃圾袋，大垃圾桶足有一米多高，对于个子较矮的我，每次把垃圾袋从里面提出来都得非常小心，害怕会弄翻垃圾桶，而且里面装的是可能沾上患者体液的防护用品，更得防之又防……做完所有工作后，已经感觉缺氧及烦躁了，可此时还必须保持清醒的头脑，严格按照脱 PPE 流程操作，在脱完二道防线后，已经从头到脚湿透了，心里直呼“这一关终于过了”。在淋浴间我们常常累得站不起来，可想到在病房辛苦工作的队友们，心中又充满了力量。



# 一起走过援塞抗埃的日子——解放军302医院同事眼中的江苏医疗队

在地球的另一端，世界第二大洲的西部，座落着一个国家，叫塞拉利昂（Sierra Leone）。去年5月以来，这个国家正遭受着一场前所未有的疫情灾难。2015年3月14日清晨，从江苏省抽组的中国第四批援塞医疗队经过22个小时的辗转飞行，来到塞国首都弗里敦执行医疗救援任务，纵使危险，毅然直面。

根据国家卫计委和中央军委命令，我们三〇二医院四名队员有幸编入这支新的卫生团队共同抗击西非埃博拉疫情。两周来，经过忙碌的交接过程和实战磨合，医疗队各项工作都在有条不紊地展开着，在这一起走过的抗埃日子里，时刻叫我挥之不去的，除了严峻的疫情，还有一幕幕让人无法忘怀的感人画面。总队长汪华同志具有丰富的援外抗疫经历，不仅是一名优秀的指挥员，更是一位经验丰富的疫病防控专家，每次分析问题、制定方略总能言简意赅、切中要害，对防控、医疗和后勤三大主要工作运筹帷幄，了如指掌。分管后勤的邵蔚队长充分发挥了医疗队总管家和大保姆的重要作用，每天变着法地改善全队的

工作和生活条件，千方百计提高大家的身体素质，为“打胜仗、零感染”这一最终目标的实现奠定了良好基础。一头扎进医疗工作中的杨永峰队长上班和下班都异常忙碌，在医院指导治疗、落实防控，在驻地查阅资料、研究进展，为提高医疗水平、降低病死率呕心沥血，令人敬仰。



（姜天俊 供稿）

整个第四批援塞医疗队是一支勇敢、敬业、充满活力的队伍，面对恶劣疫情能够勤学、钻研、认真总结，遇到艰辛生活可以互相帮助、共同战胜。工作中一丝不苟，生活里乐观向上。早餐后的驻地门口，留守队员不约而同地等候在班车旁，挥手送别上班的战友；安全防护更衣室，感染监控组的同志一板一眼地反复检查着进入污染区队员的防护着装，确保不出现一丝纰漏；隔离病房里，搭伴队员彼此提醒、互相鼓励，共同安全完成各项临床任务。后勤的同志们更是忙的不亦乐乎，整库房、搬家当，汗流浹背；买物资、送盒饭，不畏骄阳。女队员轮流帮厨，比在家洗碗擦地抹桌子还多；男队员扛水送药，较国内当医生责任更大……

为了抗埃胜利，我们与江苏医疗队同行；为了祖国荣誉，我们一起克服困难、努力奋斗。浩瀚的大西洋见证了这一切，从此，中国白衣天使的故事在非洲大地流传，中国卫生工作者的真情在非洲人民心中荡漾。因为，这是一群认真履行国际人道主义神圣使命的 Chinese！



## 老妈，生日快乐

4月14日，是医疗队先遣队到达塞拉利昂执行援塞抗埃满月的日子，为了纪念这一特殊的日子，我们特意多加了两个菜、烤了清水蛋糕，为4月份过生日的队员们庆生，给他们一个 Surprise！

当小伙伴们高唱生日快乐歌时，望着三位小寿星光彩夺目的笑颜，泪水忽然溢满了我的双眼，因为今天也是我亲爱的老妈70大寿之日。作为长女，我本该给她老人家操办一个热闹的生日聚会，可为了中塞友谊，我却身处两万公里以外的非洲……

几天前弟弟就联系了老妈，提出操办一下，可老妈却回答：“算了，你姐在非洲那么危险的地方工作，我天天提心吊胆，哪还有心思啊。我天天在家烧香，盼菩萨保佑她平平安安、早日回来，到那一天我们一家人吃个团圆饭就行了”。

记得临走前两天，老妈忽然要学习如何使用微信，我还笑话她学年轻人赶时髦；老妈则要求我有空时拍点自拍照发给她，瞬间我就明白她其实想看看我。今天一早我给她发了条微信祝寿并表达不能在身边尽孝的歉意，老妈的回复是：“你千万别把这事放在心上，好好带队伍，别分散精力，你责任很重的，等我80岁、90岁生日再好好过吧”。看着她老人家反过来说安慰我，心里不禁酸酸的。

无论儿女多大，母亲都心系牵挂。母亲一生辛劳，经历过文革知青下放、回城待分配，种过田、打过工……母亲生我养我，言传身教，给了我终身受益的两样法宝：

坚强和善良。在我人生道路上，面对困难时，我不埋怨、不言弃，直至成功；对待芸芸众生，我更拥有一颗善良宽容的心，严于律己、宽于待人！如今我有着健康的体魄、乐观的性格，这一切都源于她老人家。由衷地感谢您——我的母亲！

明月千里寄相思，薄酒一杯，遥祝老妈70大寿生日快乐，祝您健康长寿！老妈，我会是您永远的骄傲！（邵蔚 供稿）

## 父亲的祝福

莉莉，你好！

你们援非医疗队远赴大西洋塞拉利昂，不觉已有1月，上月13日清晨为你送行时，你身着队服的飒爽英姿，犹如壮士远行。莉莉真精神真漂亮！

你们肩负13亿人的重托，承载祖国的责任，传承中华民族大爱的优良传统，不顾致命的埃博拉病毒危险，跨洋过海、长途跋涉到异国他乡，实行国际人道主义救助。你们是新时期最可爱、可敬的人！

这几日你们可曾听到阿拉伯湾传来的枪炮声。你们在大西洋彼岸和当地人民一起与人类灾难斗争，拯救生命，可东边却在战争残杀、涂炭生灵。多么强烈的鲜明对比呵！反对战争，呼吁和平！

正是：炎黄子孙，胸怀博大，人道主义，救死扶伤！和平友爱，积德行善，大爱无疆，全球点赞！健康安全，时刻不忘，好人凯旋，一生平安！

……心心相印的老爸老妈

（沙莉 供稿）

## 清明祭父文

父亲！清明至，儿身在异国他乡，无法看您一眼，请原谅我的不孝！

我深知，您若在世，必当欣然鼓励我行此赴塞之举。望您在天有灵，略感欣慰。

昔日您在世之时，儿未能在身边尽孝，现在回想，后悔不已。一路走来，相伴寥寥：高中离家，共处甚少；大学离乡，着家可数；工作伊始，离乡依旧。

不料您未享天伦，因病弃我。都说时间可以冲淡一切，可两年来，您的身影依旧不时出现在我的梦中，每每含泪而醒！学医未能救亲父，无限忧伤泪满心。

两周年忌，儿不能亲临，隔海遥望，男儿含泪，叩首祈福，愿亲友健康，平安。

寥寥数语，泪水悄然，不知所云！

（卢弢 供稿）

## 中国，我以你为荣

不知不觉，来到塞拉利昂开展抗击埃博拉工作已有一月，感触颇多。

作为一名中国人，是自豪的。我们坐着中国政府的包机来到这个遥远的国度，居住在中国人承包开办的宾馆，去医院时行驶在中国人修建的高速公路，工作地点是中国援建的当地最好的医院，患者标本是送到中国援建的P3实验室检测……一系列场景，无不与“中国”息息相关，无不体现了中国的强盛与影响力，难怪路过的当地民众时时向我们竖起大拇指。

作为一名中国人，是幸福的。在这个世界上，最贫穷的国家，大多数民众住在自己搭的棚子里，每天为了食物和水在奔波，人均预期寿命只有57岁。对比国内的生活条件，作为一名中国人是无比幸福的。

作为一名中国人，我们还需要加倍地努力。来塞之后，杨永峰副队长以身作则，带领队员每天坚持锻炼身体，练习英语。所谓“生于忧患，死于安乐”，为了国家的强盛，我们需要加倍努力学习，为自己所在的团队、为国家多做贡献。

（叶伟 供稿）

## 大爱在心中

每日在停车场锻炼，总能看到一双眼睛静静地盯着我，那是停车场对面路边一棵大树下的非洲小女孩；每当我从她前面跑过时，她就举起胳膊朝我轻轻地挥手。偶有一次，我把随身携带的一罐饮料递给她，她腼腆的笑着接下，眼睛清澈如大西洋的海水。“Thank you”，她低声说。

看着她无邪的笑脸，我忽然想起了BEYOND乐队为非洲贫民募集善款而创作的一首经典老歌《AMANI》，呼吁善良的人们用爱驱散战争恶魔。刚刚摆脱十年内战的塞拉利昂十分贫穷，满目疮痍，如今又被埃博拉病魔笼罩，有人悲观的说塞拉利昂是被上帝抛弃的国度。其实，神祇从不会降临，众生的苦难如何救赎？只有无私奉献的爱才能做到这一切，这就是我们援塞医疗队的精神——大爱无疆。

救赎的密码在我们心中，流淌在我们血液里，我们只需打开自己心扉去与这份最原始最真挚的爱静静地融合，相信我们一定能胜利驱走病魔，还这个风景美丽的国度以宁静幸福。（杜超 供稿）

※※※※※※※※※※※※※※※※

编审：高光明、杨永峰、邵蔚  
主编：祖荣强 总编：汪华

