

江苏省新型冠状病毒感染的肺炎中医辨治 方案（试行第一版）

本方案是我省中医辨治新型冠状病毒感染的肺炎的总体方案。目前尚无明确有效治疗新型冠状病毒感染的药物，各地可根据病情、当地气候特点以及不同体质等，因时因地因人制宜，参照下列方案进行辨证施治。

一、中医药治疗

（一）邪犯卫表

症状：初期发病，恶寒发热或不发热，咽痛，头痛身痛，干咳少痰，乏力，舌边红，苔薄或薄腻，脉浮或数。

治法：疏风化湿，解肌透表。

参考方药：荆防败毒散加减。荆芥、防风、茯苓、柴胡、桔梗、前胡、羌活、苏叶、半夏、甘草。

加减：鼻塞声重，胸闷气喘，加麻黄、杏仁；气喘咳嗽加重加苏子、桑白皮；气虚乏力加党参（人参）。

（二）外邪郁热

症状：发热，轻度恶寒，头疼身痛，口干咽干，口渴不欲饮，咳嗽稍喘。舌边尖红，苔薄黄或腻，脉数。

治法：散邪清热，解毒宣肺。

参考方药：羌蓝石膏汤加减。羌活、大青叶、薄荷、杏仁、生石膏（先煎）、淡豆豉、栀子、浙贝母、黄芩、柴胡、甘草。

加减：热重加鸭跖草；痰多喘促加葶苈子、桑白皮、生苡仁；内燥加南北沙参、玉竹；大汗津伤加西洋参。

（三）邪热壅肺

症状：发热，口渴，不欲饮，咽干少痰，胸闷气喘，纳差，大便不畅或便溏。舌红，苔黄腻，脉滑数。

治法：清热解毒，宣肺透邪。

参考方药：麻杏石甘汤加减。麻黄、杏仁、生石膏、知母、桑白皮、葶苈子、苏子、黄芩、连翘、生甘草。

加减：持续高热加安宫牛黄丸；腹胀便秘加大承气汤；喘促汗多加人参、山萸肉。

（四）邪毒闭肺

症状：高热不退，咳嗽少痰，或有黄痰，胸闷气促，腹胀便秘。舌质暗红或紫，苔黄腻或黄燥，脉滑数。

治法：宣肺解毒，通腑泻热。

参考方药：宣白承气汤、黄连解毒汤加减。麻黄、杏仁、生石膏、瓜蒌、大黄、桃仁、知母、葶苈子、黄连、黄芩、赤芍、生甘草。

加减：神昏加安宫牛黄丸、紫雪丹；痰热夹血加千金苇茎汤。

（五）内闭外脱

症状：神昏，烦躁，胸腹灼热，四肢厥冷，呼吸急促，常需辅助通气，舌质紫绛，苔黄褐或燥，脉欲绝或浮大无根。

治法：开闭固脱，解毒救逆。

参考方药：四逆加人参汤加减。人参、炮附子、干姜、山萸肉、黄连、枳实。

加减：气阴两损加人参、麦冬、五味子；真阴衰竭，呼吸深快，神恍惊悸，汗出如油，身热口渴，加三甲复脉汤育阴潜阳。

重症、危重症病例的治疗原则：中西医结合积极治疗原发病，防治并发症，并进行有效的器官功能支持。

二、中医药预防

适宜于医务人员及易感人群等预防使用。

（一）法则：健脾养肺、扶正防感

参考方药：党参、制黄精、白术、陈皮、苏叶、红枣、炙甘草（代茶或水煎）。

（二）法则：益气养阴、扶正祛邪

参考方药：黄芪、苏叶、防风、金银花、薄荷、麦冬、甘草（代茶或水煎）。