

新冠肺炎 疫情防控手册

复工复产篇

江苏省疾病预防控制中心 编



江苏凤凰教育出版社 凤凰职教

新冠肺炎 疫情防控手册

复工复产篇



江苏省疾病预防控制中心 编

江苏凤凰教育出版社 凤凰职教

图书在版编目 (CIP) 数据

新冠肺炎疫情防控手册. 复工复产篇 / 江苏省疾病预防控制中心编. -- 南京: 江苏凤凰教育出版社, 2020.2

ISBN 978-7-5499-8653-8

I. ①新… II. ①江… III. ①日冕形病毒—病毒病—肺炎—预防 (卫生) —手册 IV. ① R563.101-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 029651 号

书 名 新冠肺炎疫情防控手册 复工复产篇

编 者 江苏省疾病预防控制中心
责任编辑 刘 艳 高 燕
出版发行 江苏凤凰教育出版社
地 址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出 品 江苏凤凰职业教育图书有限公司
网 址 <http://www.ppve.cn>
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 江苏凤凰新华印务集团有限公司
厂 址 江苏省南京经济技术开发区尧新大道399号, 邮编: 210038
电 话 025-68037410
开 本 787毫米×1 092毫米 1/32
印 张 1.5
版 次 2020年2月第1版 2020年2月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5499-8653-8
定 价 5.00元
批发电话 025-83658830
盗版举报 025-83658873

图书若有印装错误可向江苏凤凰职业教育图书有限公司调换
提供盗版线索者给予重奖

《新冠肺炎疫情防控手册·复工复产篇》

编委会

主 编 朱宝立 武 鸣 徐 燕

副 主 编 甄世祺 张恒东 杨国平

编写人员 朱 琳 季莉莉 曲 晨 毛 涛

丁 震 谈 智 胡建利 吴晓松

徐学鹏 李小宁 张梦园 韩 磊

孙 宏 王建锋 蒋 岳 蒋红红

何 楚 潘 毅 郑 浩



序

2019 年底发生的新冠肺炎疫情引起了党中央和国务院的高度重视，习近平总书记对疫情防控作出重要指示，强调要把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延。国家多部门出台了相关的疫情防控要求，在当前疫情防控大局下，近期各相关用人单位积极响应国务院号召，一手抓疫情防控、一手抓经济发展，有序做好复工复产工作。为进一步做好我省新冠肺炎防控工作，指导各单位采取有效防控措施，江苏省疾病预防控制中心和凤凰出版传媒集团职业教育出版中心共同组织编制

了《新冠肺炎疫情防控手册·复工复产篇》，手册含认识新冠肺炎、员工个人防护、用人单位防控、健康防护技能四部分，书末附有相关防控指南。希望通过本《手册》不断提高从业人员对新冠肺炎的认识和防控水平，加强科学防控，共同打赢疫情防控阻击战。



C 目录 CONTENTS

第一章

认识新冠肺炎

1. 什么是新型冠状病毒? /2
2. 什么是新冠肺炎? /2
3. 新冠肺炎的传染源是什么? /3
4. 新冠肺炎的传播途径有哪些? /3
5. 新冠肺炎的主要症状是什么? /3
6. 新冠肺炎的症状与普通感冒、流感有什么区别? /4

第二章

员工个人防护

1. 返岗复工前应做好哪些准备? /6
2. 返程乘坐公共交通工具时应注意什么? /6
3. 乘坐公共交通工具上下班途中应注意什么? /7
4. 乘坐出租车、网约车等上下班应如何做好个人防护? /7
5. 员工是否应每日进行自我健康监测? /8
6. 进入办公场所前应注意什么? /8



- 7. 乘坐电梯时应注意什么? /9
- 8. 在办公室内需要戴口罩吗? /9
- 9. 在办公室还需要保持哪些卫生习惯? /10
- 10. 生产车间的工作人员应如何佩戴口罩? /10
- 11. 在生产作业时应如何保持安全距离? /11
- 12. 在单位就餐时有哪些注意事项? /11
- 13. 参加会议时应如何做好个人防护? /12
- 14. 个人因公外出时有哪些注意事项? /12
- 15. 工作期间锻炼身体应注意什么? /12
- 16. 员工取快递时应注意什么? /13
- 17. 员工取外卖时应注意什么? /13
- 18. 返岗工作人员应如何做好心理调适? /14

第三章

用人单位防控

- 1. 用人单位复工前应采取哪些防控措施? /16
- 2. 用人单位复工前应准备哪些防控物资? /16
- 3. 复工后如何进行员工健康申报和晨检? /17
- 4. 复工后如何对员工开展健康教育? /17
- 5. 用人单位可以开展集体活动吗? /17



-
6. 如果需要开会应该怎么做? /18
 7. 如何做好集体用餐管理? /18
 8. 如何做好医务服务? /19
 9. 如何进行外来人员管理? /19
 10. 复工后如发现疑似病例或确诊病例应如何处置? /20
 11. 疫情期间应如何做好职业病防治工作? /21
 12. 工业企业长时间停工后在职业病防护设施上有哪些注意事项? /21
 13. 疫情期间应如何做好职业健康检查工作? /22
 14. 用人单位应如何进行环境卫生整治? /22
 15. 应如何做好测温人员的防护? /23
 16. 用人单位怎样设置测温点? /23
 17. 测温点的工作流程是什么? /24
 18. 用人单位消毒工作需要准备什么? /25
 19. 是否需要对企业室外区域进行消毒? /25
 20. 是否应配备消毒通道? /25
 21. 企业复工后, 工作场所应如何通风? /26
 22. 企业复工后, 可以使用中央空调吗? /27
 23. 工作场所空调通风系统的清洗、消毒应符合哪些要求? /28



第四章

健康防护技能

1. 如何正确佩戴口罩？ / 30
2. 如何正确洗手？ / 30
3. 如何对普通物体表面进行预防性消毒？ / 31
4. 如何对电脑键盘、电子设备、怕腐蚀的精密仪器表面等进行消毒？ / 32
5. 如何对班车及公务用车进行消毒？ / 32
6. 如何对电梯进行消毒？ / 33
7. 如何对卫生间进行消毒？ / 34
8. 如何对餐具进行消毒？ / 34

附录 1 国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制企事业单位复工复产疫情防控措施指南 / 35

附录 2 国家卫生健康委《新冠肺炎流行期间办公场所和公共场所空调通风系统运行管理指南》 / 38

附录 3 江苏省卫生健康委《江苏省工业企业新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控卫生学技术指南》 / 38

附录 4 江苏省卫生健康委《江苏省新型冠状病毒感染的肺炎病例终末消毒技术指南（试行）第二版》 / 38



第一章

认识新冠肺炎



1 什么是新型冠状病毒？

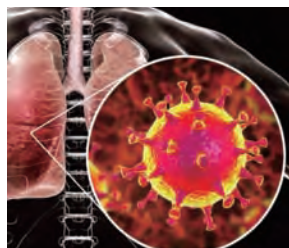
新型冠状病毒属于 β 属的冠状病毒，有包膜。其基因特征与 SARSr-CoV 和 MERSr-CoV 有明显区别。病毒对紫外线和热敏感，56℃ 30 分钟、75% 乙醇、含氯消毒液、过氧乙酸和过氧化氢等均可有效灭活病毒。国际病毒分类委员会将新冠病毒命名为 SARS-CoV-2。

2 什么是新冠肺炎？

新冠肺炎是指由新型冠状病毒感染引起的肺炎。世界卫生组织将新型冠状病毒肺炎（简称“新冠肺炎”）命名为 COVID-19。

3 新冠肺炎的传染源是什么？

目前公认的传染源主要是新型冠状病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源。



4 新冠肺炎的传播途径有哪些？

新冠肺炎人群普遍易感，经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。

5 新冠肺炎的主要症状是什么？

新冠肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。重型、危重型患者病程中可为中低热，甚至无明显发热症状。



新冠肺炎的症状与普通感冒、流感有什么区别？

感冒、流感、新冠肺炎对比差异

症状	感冒	流感	新冠肺炎
发热	少见	常见，通常高于正常体温，尤其是小孩。通常持续 3~4 天	常见
头疼	少见	常见	常见
全身疼痛	轻微	多见，通常会更严重	常见
疲惫 / 虚弱	有时	多见，持续 2~3 周	常见
极度疲惫	从不	多见，通常在开始发烧的时候	常见，部分患者表现为轻微乏力
鼻塞	常见	有时	少见
打喷嚏	多见	有时	少见
喉咙痛	常见	有时	少见
胸部不适 / 咳嗽	轻微 / 干咳	轻微到中度 / 可能会变得严重	胸部不适常见 / 干咳常见
肺炎	罕见	少见	常见，部分患者无肺炎表现

第二章

员工个人防护



1 返岗复工前应做好哪些准备？

返程前，首先判断自己有没有感冒、发烧等情况。如果近期有疫情重点地区居住史、旅行史，有与重点地区人员接触史或新冠肺炎病例接触史，或有发热、身体不适等症状，禁止返岗复工。

2 返程乘坐公共交通工具时应注意什么？

务必全程佩戴口罩。到车站、机场一定要配合工作人员做好体温测量和活动轨迹查验工作。在办理业务或排队等候时，与他人间隔至少 1 米。途中若出现发热、身体不适等情况，必须立即主

动向工作人员报告，配合做好体温测量并服从相关规定。

在交通工具内，尽量避免走动。如果是短途，尽量避免进食，以免摘除口罩。如果需要进食和用餐，请注意饮食卫生和手卫生。



3

乘坐公共交通工具上下班途中应注意什么？

尽量少乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上下班。如必须乘坐公共交通工具，须佩戴医用口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品，避免用手接触口眼鼻，与他人保持一定距离（有条件时至少1米），路上尽量打开车窗。



4

乘坐出租车、网约车等上下班应如何做好个人防护？

须佩戴医用口罩，尽量选择后排落座，与驾驶员保持一定的距离。乘坐过程中开窗通风，如果使用空调，要提醒驾驶员不要使用内循环。尽量不选择拼车，以避免车内人员集中，增加感染风险。

5 员工是否应每日进行自我健康监测？

是。若出现新冠肺炎的可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛等症状），立即就近就诊，不允许带病上班。

6 进入办公场所前应注意什么？

进入办公场所人员应配合检测体温，所有进入办公场所的人均须佩戴医用口罩，体温超过 37.3°C 的员工不得入内并应及时就医。

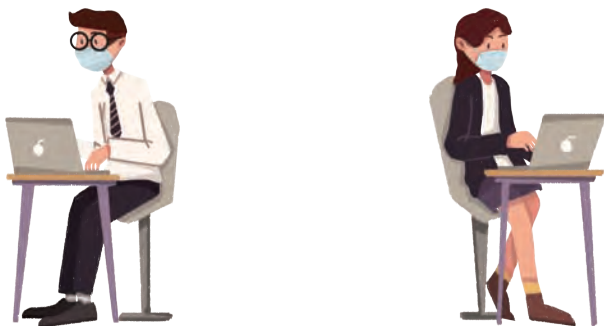


7 乘坐电梯时应注意什么？

低楼层推荐走楼梯。高楼层乘用电梯时，尽量避免直接用手接触按键，乘梯时相互之间尽量保持适当距离，做到快进快出。企业可在电梯口加装临时纸巾盒，员工乘坐电梯时可通过纸巾接触按键，用过的纸巾须及时丢进垃圾桶。

8 在办公室内需要戴口罩吗？

办公室应保持通风。若办公室内只有一人办公，可不戴口罩；多人办公时，佩戴医用口罩。办公人员须保持适度距离（提倡保持 1 米以上距离）。



9 在办公室还需要保持哪些卫生习惯？

随时保持手部卫生。饭前便后，都应当用流水配合洗手液或肥皂洗手。不确定手是否清洁时，避免用手接触口、鼻、眼。打喷嚏或咳嗽时，用纸巾或肘部遮住口鼻。

保持工作区域清洁卫生，经常开窗通风，必要时定期消毒。



10 生产车间的工作人员应如何佩戴口罩？

企业员工在作业场所中，应全程佩戴口罩。作业场所存在粉尘时，员工应佩戴相应的防尘口罩（滤过效率依粉尘性质而定）。化学毒物与粉尘共存时，员工应佩戴装有相应滤毒盒的防护面罩，并在滤毒盒外加装过滤棉。当口罩损坏或阻力明显增加时应立即更换。

11 在生产作业时应如何保持安全距离？

人与人之间应保持 1 米以上的距离，不串岗，不聊天。劳动密集型企业应合理安排生产班制，减少每班工作人员。

12 在单位就餐时有哪些注意事项？

倡导自带餐具、餐食。若必须到食堂就餐，应尽量错峰就餐。就餐前先洗手并正确佩戴好口罩，排队时前后保持适当距离，避免交谈，直到就餐前再摘下口罩。食堂内就餐时，与他人保持一定距离，避免面对面就座，少交谈。



13

参加会议时应如何做好个人防护？

尽可能减少集中会议。如必须开会，参会人员应佩戴医用口罩，进入会议室前洗手，开会人员间隔至少 1 米以上。使用自己的水杯，外来人员使用瓶装水或一次性纸杯。若在参会人员中发现新冠肺炎疑似病例、确诊病例或无症状感染者，会议立即终止，并按照新冠肺炎相关防控方案要求做好密切接触者隔离医学观察与病例排查工作。

14

个人因公外出时有哪些注意事项？

应尽可能减少公务外出和不必要的出差。如必须外出，应做好个人防护（具体防护措施见本章第 2、3 问）。

15

工作期间锻炼身体应注意什么？

不建议多人集中锻炼。个人可适当、适度活动，提高身体抵抗力。可在座位区域做一些简便易行的运动。

16 员工取快递时应注意什么？

取件人在接快递时，尽量选择无接触配送服务。确需与快递员接触时，应戴好口罩，处理完



包裹后要用肥皂加流水洗手或使用手消毒剂。如果单位门口取快递人较多，要避免人员聚集，可以在人少的时候去。

17 员工取外卖时应注意什么？

点外卖时尽量选择无接触配送服务，可由外卖员将外卖放于指定位置，避免与外卖员面对面接触。如需与外卖员接触，应佩戴口罩做好防护，避免过多的交流。取到外卖后，可拆开并丢弃外卖包装，并及时洗手。



18 返岗工作人员应如何做好心理调适？

主动学习权威机构发布的疫情相关防护知识，提高防护技能，不信谣，不传谣。控制每天对疫情关注的次数和总时长，如可限制自己每天关注疫情相关信息的总时长不超过 1 小时。保持积极向上的生活态度，合理安排好作息时间。



第三章

用人单位防控



1 用人单位复工前应采取哪些防控措施？

用人单位根据当地政府规定来判定是否可以复工。如可以复工，按规定做好复工前的准备，并做好应急预案向职工发布防控相关信息，疫情高发地区的职工未经居家或集中隔离医学观察者禁止回单位工作。建立新冠肺炎疫情应急防控工作组织体系并落实到人。开展全体职工登记及健康排查，对近两周有湖北省旅行史或所在社区有病例报告的职工，由用人单位登记并随访其健康情况。发现发热、呼吸道或消化道症状者，应指导其及时就医。

2 用人单位复工前应准备哪些防控物资？

准备口罩、温度计、消毒药械等疫情应对物资；有集体宿舍的用人单位要配置必要的临时隔离宿舍；工作场所和生活场所应设置洗手设施和



消毒用品；人员数量多的单位建议配备红外体温扫描仪。

3 复工后如何进行员工健康申报和晨检？

建立健康申报和员工晨检等制度，由专人负责对每位员工进行体温测量。有班车的单位，应在上班车前进行测量，有发热症状者禁止乘坐班车或进入单位。对有发热、咳嗽等症状的员工，立即指导其到发热门诊就医。

4 复工后如何对员工开展健康教育？

通过微信、广播、宣传栏、海报等多种形式有针对性地开展新冠肺炎防控知识宣传，营造“每个人是自己健康第一责任人”“我的健康我做主”的良好氛围，强化个人卫生意识，推广健康的生活方式。

5 用人单位可以开展集体活动吗？

原则上不开展集体性活动。如确需开展，必须落实各项疫情防控措施，控制人数。



如果需要开会应该怎么做？

应尽量通过网络采用视频、电话等方式召开会议。如果必须开会，应进行合理安排：

（1）会议前主动了解参会人员的健康状况。在会议举办场所的房间入口进行体温测量，为参会人员配备医用口罩、手消毒剂等物品。

（2）会场座位保持足够间隔，建议1米以上。关闭中央空调，可使用分体空调。

（3）会场开会前后进行清洁与消毒，加强室内通风，保持空气流通。

（4）建议缩短会议时间，延长两个会议之间的间隔时间，间隔期间做好通风与消毒。



如何做好集体用餐管理？

适当延长食堂供餐时间，实行错峰就餐，有条件时使用餐盒打包、分散用餐。要加强对循环使用餐具的清洁消毒，不具备消毒条件的要使用一次性餐具。

8 如何做好医务服务？

设立医务室的单位要调配必要的药物和防护物资，配合疾控部门规范开展隔离医学观察与追踪管理，未设立医务室的单位应当就近与医疗机构建立联系，确保员工及时得到救治或医疗服务。关心关爱员工心理健康，及时疏解员工心理压力。



9 如何进行外来人员管理？

制定外来人员疫情防控要求，做好人员信息登记、手部清洁、体温测量和口罩发放等工作。外来人员应由接待人员陪同到指定场所办公、休息。外来人员原则上不允许在本单位就餐，如需在本单位用餐，用餐盒打包到接待室单独用餐。



复工后如发现疑似病例或确诊病例应如何处置？

(1) 员工出现发热、咳嗽、呼吸困难、腹泻、呕吐、肌肉酸痛等症状时，应立即停工，安排其就诊。

(2) 员工被诊断为疑似、确诊病例或无症状感染者后，企业应配合疾控机构开展流行病学调查。

(3) 对员工中排查到的密切接触者，进行隔离医学观察。

(4) 企业应做好确诊病例、无症状感染者及密切接触者工作和活动场所终末消毒。

(5) 根据疫情风险评估结果、波及范围和当地人民政府的决定，采取部分或全面停产停工。

(6) 开展健康教育，进一步加强对员工的健康监测和管理。



疫情期间应如何做好职业病防治工作？

切实履行企业职业病防治主体责任。依据《职业病防治法》要求，制定并落实各项职业卫生管理制度，提供符合职业卫生标准的工作场所，保障职工职业健康权益。



工业企业长时间停工后在职业病防护设施上有哪些注意事项？

冬春季节历来是职业中毒多发高发时期，加强职业病危害防控尤为重要。部分非持续生产企业工作场所通风、排毒、除尘等设施由于较长时间停用，防尘、防毒可靠性降低。工业企业应做好职业病防护设施维护和全面检查，防止突发职业中毒事件发生。

13 疫情期间应如何做好职业健康检查工作？

为有效防止疫情扩散，应减少人群聚集。暂缓在岗期间及离岗时职业健康检查，做好工作安排，待疫情缓解后再实施。对新录用员工上岗前的职业健康检查，应向当地疾控机构报备、评估后开展，须避免摘除口罩的体检项目，合理安排体检人数，体检机构也应落实好各项疫情防控措施。

14 用人单位应如何进行环境卫生整治？

开展环境整治，实施垃圾分类，有害垃圾存放应做到密闭化，有专人定时收集，做到日产日清。设置废弃口罩专用垃圾桶。厕所加强通风，应有专人清扫、保洁、消杀。开展病媒生物防制工作，消除室外环境有害生物孳生地。



15 应如何做好测温人员的防护？

应为测温人员配备帽子、医用口罩、工作服及手套。



16 用人单位怎样设置测温点？

在单位出入口（有多个出入口的，建议保留主出入口，其他出入口严禁人员出入）、办公场所门口、医务室、集体宿舍出入口等处设置测温点。测温点应分区。

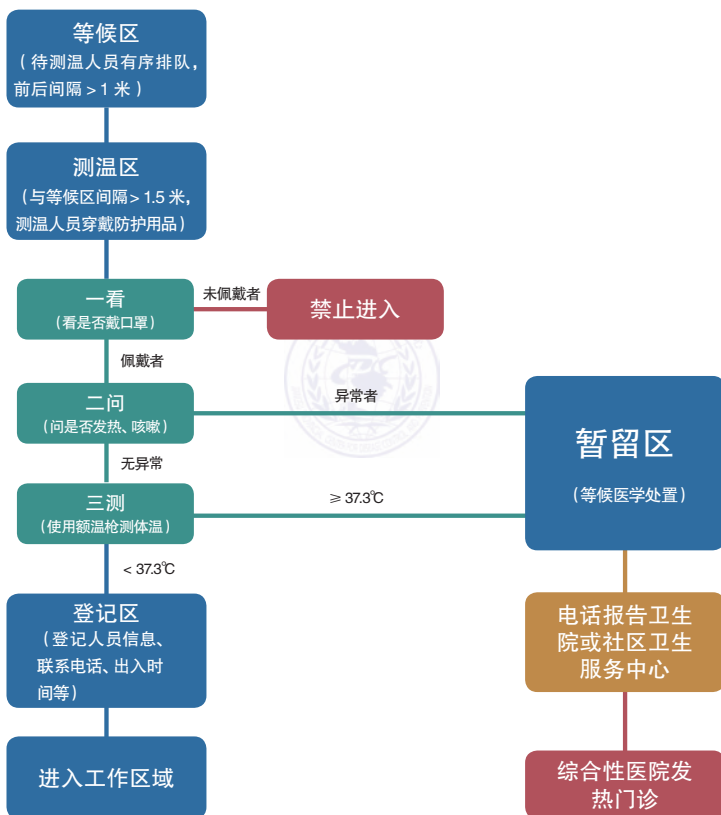
等候区：待测温人员有序排队，前后间隔 1 米以上。

测温区：与等候区间隔 1.5 米以上。

登记区：出入人员、车辆信息登记。

暂留区：温度异常人员留置区。

17 测温点的工作流程是什么？



18 用人单位消毒工作需要准备什么？

要进行单位内的消毒工作，需要准备：含氯消毒液、含 75% 乙醇的酒精棉球或酒精消毒片、含醇或含过氧化氢的消毒湿巾、医用口罩、手套、护目镜、帽子、喷雾器、盆、桶、塑料量杯、抹布、拖把等。

19 是否需要对企业的室外区域进行消毒？

室外空气不需要消毒，地面以清洁为主。遇到有明确污染物的，要先清除污染物，再对污染物所在地方进行消毒。对那些手很少触及的室外环境场所及物品，如地面、绿植等，在没有明确受到呕吐物、分泌物、排泄物污染时，只需要清洁，不需要消毒。

20 是否应配备消毒通道？

不应该通过消毒通道直接对人体喷洒消毒。对人体大量喷洒消毒液，可能使消毒液经过呼吸吸入、经皮肤吸收，对呼吸道、黏膜、皮肤产生刺激作用，对人体健康造成危害。

21

企业复工后，工作场所应如何通风？

(1) 工作场所内应当加强通风换气，保持室内空气流通。在室内温度可接受的情况下，尽可能打开门窗通风换气；有机械通风设施的，还应开启运行。

(2) 建议办公区域每日通风不少于3次，每次不低于20分钟，通风时注意保暖，在能够保证适宜室温的情况下，可持续通风换气。

(3) 上班前1小时，提前开启建筑内的各个通风系统，下班后通风系统延时运行1~2小时。

(4) 厕所、污物间、地下车库、配电室、



泵房等建筑配套场所均应加强通风换气，有机械通风系统的，应全部投入运行。



企业复工后，可以使用中央空调吗？

（1）发现疑似、确诊新冠肺炎病例时，应当停止运行空调系统，对工作场所，包括空调、通风及其他电器设施等进行彻底消毒处理后方可重新使用。

（2）集中空调通风系统为全空气系统时，应当关闭回风阀，采用全新风方式运行。

（3）当空调通风系统为风机盘管或多联机加新风系统时，应保证新风系统正常运行，确保新风直接取自室外，禁止从机房、楼道和天棚吊顶内取风。对于大进深房间，应当采取措施保证内部区域的通风换气。

（4）每周对运行的空调通风系统的设备部件进行清洗、消毒或更换。

（5）当空调通风系统为无新风的风机盘管、多联机或普通分体空调时，应当适度开门、开窗，加强空气流通。

23

工作场所空调通风系统的清洗、消毒应符合哪些要求？

(1) 空调通风系统的常规清洗消毒应当符合《公共场所集中空调通风系统清洗消毒规范》(WS/T 396-2012) 的要求。可使用 250 mg/L~500 mg/L 含氯(溴)或 100 mg/L~200 mg/L 二氧化氯消毒液, 进行喷洒、浸泡或擦拭, 作用 10~30 分钟。对需要消毒的金属部件建议优先选择季铵盐类消毒液。

(2) 当发现新冠肺炎确诊病例或疑似病例时, 应在疾病预防控制中心的指导下, 对空调通风系统进行消毒和清洗处理, 经卫生学评价合格后方可重新启用。

第四章

健康防护技能



1 如何正确佩戴口罩？



扫码看视频

选择合适尺码的口罩，儿童应选择儿童专用口罩。佩戴前先洗手。佩戴时，口罩应深色面朝外，金属条向上，将折面完全展开，完全覆盖嘴、鼻、下巴，金属条沿鼻两侧压实，使口罩与面部完全贴合。佩戴后，尽量不触摸，若须触摸，触摸前、后彻底洗手。

戴口罩步骤：



2 如何正确洗手？

洗手步骤：用水将手淋湿，取足够皂液以涂满整个手部，充分揉搓，用水清洗双手，用纸巾

擦干，最后用纸巾垫着关掉水龙头。洗手过程中，关键在揉搓。

标准洗手法：



3

如何对普通物体表面进行预防性消毒？



扫码看视频

对门窗、桌椅、门把手、水龙头、洗手池、电梯等物体表面及地面，每天做好清洁消毒，可选用有效氯含量为 500 mg/L 的消毒液擦拭，作用时间应不少于 30 分钟。



如何对电脑键盘、电子设备、怕腐蚀的精密仪器表面等进行消毒？

可以使用含 75% 乙醇的消毒棉球或消毒片，或含醇消毒湿巾擦拭消毒，但对于高温表面，则使用季铵盐消毒液消毒。



如何对班车及公务用车进行消毒？

每天对车内进行清洁、通风，对人员接触频次多的物品表面（如车门把手、方向盘、车窗、座椅、扶手及拉环等）进行预防性消毒，方法同物体表面消毒方法。

如果车内搭乘过新冠肺炎的患者，应立即停运，及时做好车辆的终末消毒。



如何对电梯进行消毒？



扫码看视频

(1) 电梯消毒前，应在电梯外侧放置清洁牌，避免他人进入。

(2) 电梯四壁可用有效氯 $250\text{ mg/L} \sim 500\text{ mg/L}$ 的消毒液喷洒消毒，按照由上往下的顺序。喷洒过程中须带上护目镜保护眼睛（如果实在买不到护目镜，可以用泳镜代替）。

(3) 对电梯按钮进行消毒时，可以覆盖上保鲜膜再用含氯消毒液喷洒。一旦发现保鲜膜破损，应立刻更换新的保鲜膜，并重复上述消毒步骤。

(4) 如果电梯按钮凸起，不方便覆盖上保鲜膜，则可用含 75% 乙醇、过氧化氢或季铵盐类的消毒湿巾擦拭。

(5) 消毒完四壁和按钮后，再对电梯地面用含氯消毒液喷洒。等待 30 分钟后，用清水拖去地面残留消毒液。



7 如何对卫生间进行消毒？



扫码看视频

卫生间加强通风。对洗手台面、水龙头、坐便器内外及其坐垫和按钮，厕所蹲坑等使用有效氯 500 mg/L~1000 mg/L 消毒液擦拭或喷洒消毒，作用 30 分钟后，再用清水洗净；地面使用有效氯 500 mg/L~1000 mg/L 的消毒液用拖布湿式拖拭，作用 30 分钟后，再用清水洗净。



8 如何对餐具进行消毒？



扫码看视频

餐具去除残渣，洗净后消毒。耐热的餐饮具可用煮沸或流通蒸汽消毒 15~30 分钟，或使用符合国家标准的美食消毒柜，也可用有效氯为 250 mg/L~500 mg/L 的消毒液浸泡 30 分钟，再用清水将残留消毒液洗净，控干保存备用。不耐热的餐饮具采用化学消毒法。

附录

附录 1

国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制 企事业单位复工复产疫情防控措施指南

为指导落实好新冠肺炎疫情防控各项工作要求，推动企事业单位稳步有序复工复产，特制定本指南。

一、加强员工健康监测

（一）做好员工健康管理。各单位要切实掌握员工流动情况，按照当地要求分区分类进行健康管理，对来自疫情严重地区的人员实行居家或集中隔离医学观察。对处在隔离期间和入住集体宿舍的员工，应每日进行2次体温检测。及时掌握缺勤人员健康状况。

（二）实行健康状况报告。各单位要设立可疑症状报告电话，员工出现发热、呼吸道症状时，要及时向本单位如实报告。要每天汇总员工健康状况，向当地疾控部门报告，发现异常情况及时报告并采取相应的防控措施。

二、做好工作场所防控

（三）加强进出人员登记管理。各单位要指派专人对进出单位和宿舍的所有通道进行严格管理。使用指纹考勤机的单位应暂时停用，改用其他方式对进出人员进行登记。员工每次进入单位或厂区时，应在入口处检测体温，体温正常方可进入。要尽量减少非本单位人员进入，确因工作

需要的，应检测体温，并询问来源地、工作单位、接触疫情发生地区人员等情况，符合要求方可进入。

（四）保持工作场所通风换气。各单位在条件允许情况下首选自然通风，如室温因通风有所降低，应提醒工作人员适当加衣保暖。如使用空调，应当确保供风安全充足，所有排风直接排到室外，不使用空调时应当关闭回风通道。

（五）保障洗手等设施正常运行。工作场所应设置洗手设备，洗手、喷淋设施应保持正常运行。如无洗手设备，应配备免洗消毒用品。

（六）做好工作和生活场所清洁消毒。工作场所、食堂、电梯、卫生间、洗手池、通勤工具等公共区域及相关物品，应由专人负责定期消毒。电梯按钮、门把手等频繁接触部位应适当增加消毒次数。

（七）减少员工聚集和集体活动。引导员工在使用通道、电梯、楼梯、吸烟区时有序排队，保持适当间距，吸烟时不与他人交谈。减少召开会议，需要开的会议要缩短时间、控制规模，保持会议室空气流通，提倡召开视频或电话会议。员工集体宿舍原则上每间不超过6人，人均不少于2.5平方米。根据实际情况可采取错时上下班、弹性工作制或居家办公方式。

（八）加强员工集体用餐管理。适当延长食堂供餐时间，实行错峰就餐，有条件时使用餐盒、分散用餐。要加强循环使用餐具清洁消毒，不具备消毒条件的要使用一次性餐具。员工用餐时应避免面对面就座，不与他人交谈。

（九）做好医务服务。设立医务室的单位要调配必要

的药物和防护物资，配合疾控部门规范开展隔离观察与追踪管理。未设立医务室的单位应当就近与医疗机构建立联系，确保员工及时得到救治或医疗服务。关心关爱员工心理健康，及时疏解心理压力。

（十）规范垃圾收集处理。在公共区域设置口罩专用回收箱，加强垃圾箱清洁，定期进行消毒处理。加强垃圾分类管理，及时收集并清运。

三、指导员工个人防护

（十一）强化防控宣传教育。采用多种形式加强复工复产后疫情防治知识科普宣传，使员工充分了解防治知识、掌握防护要点、增强防护意识、支持配合防控工作。

（十二）落实个人防护要求。员工要减少不必要外出，避免去人群聚集尤其是空气流动性差的场所。在人员密集场所应按照《不同人群预防新型冠状病毒感染口罩选择和使用技术指引》要求，正确佩戴口罩等防护用品。养成勤洗手习惯，打喷嚏或咳嗽时要用纸巾、手绢、衣袖等遮挡，倡导合理膳食、适量运动、规律作息等健康生活方式。

四、做好异常情况处置

（十三）明确单位防控责任。各单位主要负责人是疫情防控第一责任人，要建立单位内部疫情防控组织体系，明确疫情防控应急措施和处置流程，把防控责任落实到部门和个人。

（十四）设立隔离观察区域。当员工出现可疑症状时，及时到该区域进行暂时隔离，并报告当地疾控部门，按照相关规范要求安排员工就近就医。

(十五) 封闭相关区域并进行消毒。发现可疑症状员工后, 立即隔离其工作岗位和宿舍, 并根据医学观察情况进一步封闭其所在的办公室、车间等办公单元以及员工宿舍楼等生活场所, 严禁无关人员进入, 同时在专业人员指导下对其活动场所及使用物品进行消毒。配合有关方面做好密切接触者防控措施。

(十六) 做好发现病例后的应对处置。已发现病例的单位, 要实施内防扩散、外防输出的防控策略, 加强病例流行病学调查、密切接触者追踪管理、疫点消毒等工作。疫情播散的单位, 要实施内防蔓延、外防输出的防控策略, 根据疫情严重程度, 暂时关闭工作场所, 待疫情得到控制后再恢复生产。



附录2 国家卫生健康委《新冠肺炎流行期间办公场所和公共场所空调通风系统运行管理指南》



扫码看全文

附录3 江苏省卫生健康委《江苏省工业企业新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控卫生学技术指南》



扫码看全文

附录4 江苏省卫生健康委《江苏省新型冠状病毒感染的肺炎病例终末消毒技术指南(试行)第二版》



扫码看全文

版权说明

本手册为线上电子阅读版，可用于新冠肺炎疫情防控期间个人或单位学习使用，以及其他非商业性或非盈利性用途。

未经授权，任何单位或个人不得利用本手册用于商业或盈利活动。

版权所有，翻印必究。

权威 科学 实用



ISBN 978-7-5499-8653-8



9 787549 986538 >

定价:5.00元