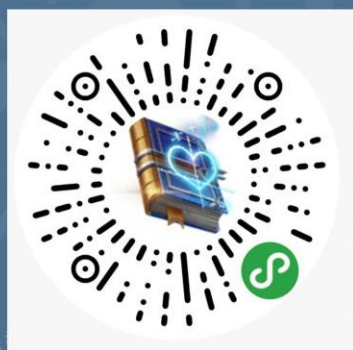


简报

第2期

江苏省疾控机构公共卫生医师规范化培训项目

简报微信小程序上线了



微信搜一搜

Q 公卫之窗

前言

江苏省作为全国十个疾病预防控制机构公共卫生医师规范化培训（以下简称公卫医师规培）试点省份之一，于今年5月份正式开展公卫医师规培。公共卫生医师规范化培训是新生事物，尚处于探索阶段，没有经验借鉴。我省遵循理论和实践并重，突出提升实践能力为主的原则，兼顾疾病预防控制相关临床医学基础理论和基本知识，着重强调学员自主学习及科研能力的养成，在过程中不断地完善高效的培训管理架构体系，以加强疾病预防控制机构公卫医师培训工作，逐步提升公卫医师规培学员们的公共卫生服务能力和水平。

在遵循医学教育和医学人才成长规律前提下，立足我省基本情况，开展脱产连续培训方式，采用导师负责制。本次规培形式主要有集中授课、案例分析、示教观摩、现场调查、小组讨论、模拟演练、实际操作、课后自学等。学员们能够全面了解疾病预防控制机构日常业务工作；夯实预防医学基础知识，提升专业理论水平；充实卫生应急知识，掌握卫生应急处置基本理论、基本方法、基本技能，提高卫生应急方法和技能处置各类突发事件能力；并进一步具备独立分析和解决基本公共卫生实际问题能力，同时具备一定科研能力。

本次公卫医师规培已有半年时间，此期间在我们取得成绩的同时，也找到了学习中的不足。虽然时间紧、任务重，我们总结经验、逐步拓展，努力提高认识，端正态度，充分利用“天时、地利、人和”的政策环境，对高质量完成公卫医师规培试点交给我们的学习任务充满信心！

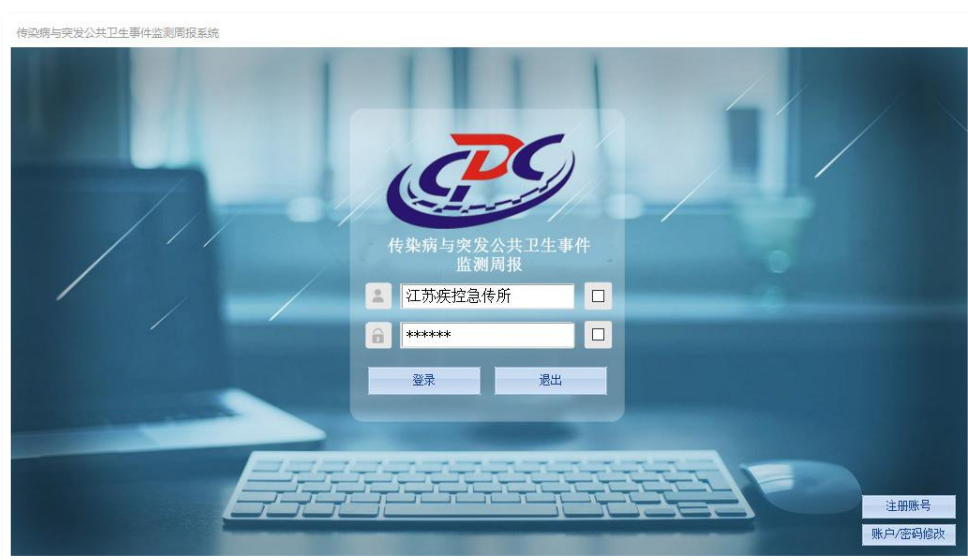
目录

(电脑端可点击标题跳转至对应稿件)

江苏省传染病与突发公共卫生事件监测周报生成系统的研发	3
慢非传所轮转学习感想.....	5
大学生艾滋病防治同伴教育活动感想	8
宿迁市学生常见病和健康影响因素检测工作调研报告	9
参加结核病重点人群筛查方法与策略培训班.....	14
手术室消毒效果采样现场教学	17
在职防所规培的感悟.....	18
预防接种工作，把关分发先行	20
甲肝血清免疫学检测实验教学	21
消媒所学员参加“病媒生物及其传染病控制技术应用” 培训班.....	22
大气污染（雾霾）的个体健康防护	23
学员参加健康中国行动学习	26
学习血吸虫病的血清学筛查诊断方法	29
“速成鸡”真的不能吃吗？	30
跨境传播禽流感，国际会议磨利刃	32
流感面纱，不再神秘.....	33
参与健教所培训班会务工作.....	35
职业病体检问诊小感.....	37

江苏省传染病与突发公共卫生事件监测周报生成系统的研发

俗话说的好，工欲善其事，必先利其器。上周，学员应公卫规培大纲要求，完成了江苏省传染病与突发公共卫生事件监测周报的撰写。在此过程中，学员认识到监测周报格式统一，数据分析工作比较机械化，并且撰写频率极高。因此，自主研发一款可以解放人力、节约时间开支的一键化周报生成系统，全称为“江苏省传染病与突发公共卫生事件监测周报生成系统”。



周报生成系统登陆界面

本系统采用 Visual Basic.NET 语言，基于微软 Net Framework 依赖框架。本系统适用于电脑，使用者只需从中国疾病预防控制中心信息系统模块下的传染病、突发事件（后称大疫情系统）导出相应数据表格。之后将这些表格导入本系统，点击更新数据按钮之后，再点击周报生成按钮，稍等片刻（依据当前电脑性能配置），即可生成图文表格齐全的江苏省传染病与突发公共卫生事件监测周报。另外需要注意，本

系统对接 Office 办公软件 API 组件，需要电脑安装 Office 办公软件，方可生成 Word 版本。

此外，本系统不仅支持导入本地文件功能，还支持来自大疫情网的数据粘贴到系统相应表格的功能，因此，使用者可以不用下载数据至电脑本地，就可以依赖本系统生成周报。同时，本系统支持统计数据与统计图同窗口浏览功能。比如甲乙类传染病、丙类传染病发病趋势的柱状图以及甲乙类传染病分类发病、流行性腮腺炎发病、突发公共卫生事件及相关信息趋势的折线图等。



周报生成系统操作界面

通过监测周报系统的研发，我们在工作中节省了一些不必要的时间开支，这样可以让我们有充足的精力与时间投入到传染病的监测、预警与预测工作中，同时，我们也会不断改进和完善本系统，为用户提供更加简便、实用的系统操作功能。

学员：连云区疾控中心 吴郑立

指导老师：急性传染病防制所 时影影

慢非传所轮转学习感想

在慢非传所轮转学习的一个月，不仅参加了多堂讲座，学习理论知识，还实地参加了多次活动。

2019 年 11 月 14 日上午，由江苏省卫健委和江苏省疾控中心联合主办的江苏省 2019 年“联合国糖尿病日”大型宣传活动在南京市溧水区体育公园举办。江苏省卫健委疾控处处长石健峰、江苏省疾控中心副主任武鸣、南京市卫健委副主任杨大锁、溧水区人民政府副区长王超勇等相关领导出席了活动。省市区卫健委、疾控中心、溧水区体育局相关领导及工作人员，溧水区机关企事业单位职工代表、体育指导员、健康生活方式指导员、健康家庭代表和相关医疗机构专家及糖尿病患者自我管理小组成员及市民代表近 200 人参加了活动。



联合国糖尿病日

江苏省卫健委疾控处石健峰处长在讲话中指出，江苏省成年人糖

尿病患病率也处于较高水平，且逐年呈明显的上升趋势。防控糖尿病工作是目前我省面临的艰巨任务和新的挑战。今天借助此次“联合国糖尿病日”活动的契机，号召全社会共同实施有效的策略和政策，预防和控制糖尿病，维护糖尿病患者和高危人群健康；号召公众，认识糖尿病的严重危害，知晓如何避免和延缓糖尿病及并发症的发生；号召糖尿病患者，通过健康教育，增强糖尿病防治意识和技能；号召卫生专业人员，更新糖尿病知识，将循证医学证据应用于实践，为全省人民的健康做出应有的贡献。

2019年11月14日是第13个联合国糖尿病日，宣传主题为“防控糖尿病，保护你的家庭”。活动现场还开展了体育健身项目表演、糖尿病防治有奖知识竞答，实地健走，免费义诊，健康科普宣传等丰富多样的活动。多家媒体对宣传活动进行了报道，扩大了宣传效果。

11月20日，我们参加了在中心举办的江苏省疾控系统庆祝建国70周年“健康江苏·我行动”健步走比赛和江苏省第四届“万步有约”职业人群健走激励大赛总结会，总结会包括领导致辞、颁奖环节、抽奖环节、大赛总结和经验分享交流五个部分。

中心党委副书记、中心副主任、工会主席徐燕主任首先对两个大赛进行概括总结，宣读表彰决定，徐主任表示，“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的“健康一二一”理念要不断发扬传播下去。2019年，全国31个省有571个县区、30万人参加全国第四届“万步有约”职业人群健走激励大赛，我省17个县区8918人参赛，经过100天激烈竞争，取得了一系列好成绩。江苏省获得第四

届“万步有约”健走激励大赛省级组织管理三等奖、省级健走成绩三等奖。徐主任希望明年大家可以继续努力，不仅要积极参加全国大赛，还要继续组织全省活动，让大家在比赛中获得健康获得快乐。



江苏省第四届“万步有约”职业人群健走激励大赛总结会

接下来市颁奖和抽奖环节，学员姜碧佳有幸担任这一环节的主持人，我们为全省十三个大市代表颁发了共 8 个奖项，抽取了“健康江苏·我行动”健步走比赛 318 名和江苏省第四届“万步有约”职业人群健走激励大赛一、二、三等奖共 360 名幸运的获奖者。

在总结环节和经验交流环节，省中心和市、区县代表分别发言，总结了大赛过程中的所感所得，并对明年大赛的继续举办充满信心与激情。

学员：江苏省疾控中心 姜碧佳

指导老师：慢性非传染病防制所 韩仁强

大学生艾滋病防治同伴教育活动感想

目前，青年学生感染艾滋病已不是一个罕见的话题，近年来随着青年人群性观念的不断开放，艾滋病疫情在青年学生中开始蔓延，且大多数经由同性性行为传播。在青年学生中广泛开展预防艾滋病健康教育成为当下艾滋病防治宣传工作的重点之一。



第二届江苏省大学生艾滋病防治同伴教育主持人技能大赛合影

为发挥高校社团和青年志愿者作用，深入开展学校预防艾滋病、性与生殖健康宣传活动，江苏省卫生健康委员会、省教育厅、共青团江苏省委、省红十字会和省科技协会等五个部门共同主办第二届江苏省大学生艾滋病防治同伴教育主持人技能大赛。

前期，江苏省疾病预防控制中心性艾所李建军老师和陈禹衡老师授课关于艾滋病宣传干预技巧以及哨点监测的内容，让学员初步了解江苏省青年学生艾滋病流行现状和开展宣传干预工作的重要性。随后，

在性艾所老师的带领下，学员全程参与第二届江苏省大学生艾滋病防治同伴教育主持人技能大赛区域决赛。通过现场观看才艺展示和最受青年学生关注的艾滋病防治热点话题的主题演讲，充分了解开展青年学生艾滋病防治宣传方法的多样性与发展大学生同伴教育的必要性。

青年学生艾滋病防治工作需要社会各界的广泛参与和支持。通过大学生同伴教育，可以很大程度提高青年学生获取艾滋病知识的主动性，扩大高校艾滋病防治宣传的覆盖面，从而让青年学生真正做到知艾懂艾防艾。

学员：淮安区疾控中心 李雪诚

指导老师：性病与艾滋病防制所 徐晓琴

宿迁市学生常见病和健康影响因素检测工作调研报告

为认真贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控等工作的重要指示精神，根据《国家卫生健康委员会办公厅关于印发 2019 年全国学生常见病和健康影响因素检测与干预工作方案的通知》（国卫办疾控函[2019]301 号）要求，2019 年继续实施江苏省学生常见病和健康影响因素检测与干预项目。为了解各地市学校卫生工作的开展情况并及时发现和纠正检测工作的不足与问题，江苏省疾控中心于 2019 年 10 月 10 日在宿迁市宿豫区及沭阳县两个监测点开展学生常见病和健康影响因素监测及干预工作调研会，调研情况如下：

一、项目简介

为提高《2019 年宿迁市学生常见病和健康影响因素监测及干预工作方案》的落成效果，确保高质量完成工作任务。9 月 18 日，宿

迁市疾控中心组织专业人员对宿豫区学生常见病和健康影响因素监测现场进行督导调研。督导调研主要通过查看抽样学生是否符合方案要求、常见病监测流程、健康影响因素网上问卷调查情况和学校教学环境监测等内容。并随机抽取了不同年级学生的问卷调查进行审核，对常见病监测使用的仪器、专业人员配备情况等方面进行详细询问，要求监测过程中做好组织工作，保证监测数据真实有效。沭阳县卫健委和县教育局联合制定下发《2019 年沭阳县学生常见病和健康影响因素监测及干预工作方案》严格按照省级抽样方案选取 2 所小学、2 所初中、1 所高中和 7 所幼儿园，并成立了工作小组，并于 9 月 16 日举办了项目启动会暨技术培训班，保证检测工作的顺利进行。

二、 时间地点及人物

时间：2019 年 10 月 10 日

地点：宿迁市宿豫区宿迁高新区实验小学和沭阳县潼阳中学

人物：专家组：江苏省疾控中心张凤云所长，张锡彦老师，南通市疾控中心黄建萍科长，泰州市疾控中心贺玉川科长，宿迁市疾控中心姚成宜副书记及卫生科闫京晶科长等。

三、 内容及流程

10 月 10 日上午，省疾控中心前往宿豫区实地考察，在宿迁市疾控中心姚成宜副书记及卫生科闫京晶科长等一行的带领下，对宿迁高新区实验小学学生常见病检测工作进行了调研，专家组依次对学生常见病宣传栏、脊柱弯曲异常检查、视力检查、屈光检测、龋齿检查，血压测量、身高体重测量、体检质量控制等项目进行了考察，并详细

询问了工作人员具体的操作方法以及在工作开展遇到的困难与问题，对工作人员在检查过程中出现的问题予以及时的指正，保证监测数据的有效性与真实性。随后一行人前往宿豫区卫健委参加调研会议，首先由宿豫区卫健委主任对学生常见病检测工作进行了详细的汇报，随后由专家组南通市疾控中心黄建萍科长和泰州市疾控中心贺玉川科长对体检工作结合自己的经验提出了意见和建议，张凤云所长对整个学生常见病和健康影响因素监测及干预工作作出了指示与要求，并详细询问了宿豫区在学生近视防控等工作所采取的措施。



学员观摩医生为学生做屈光度检测

10月10日下午，在姚书记和闫科长等一行人的带领下，专家组前往沭阳县潼阳中学进行现场调研，对学生常见病监测现场组织、检测流程、质量管理、体检过程相关指标的技术操作以及问卷调查进行现场调研，并与现场工作人员进行交流，全面了解项目监测点工作开展的各个环节。之后，专家组听取了市、县(区)疾控中心

在学生常见病和健康影响因素监测及干预工作的前期准备、整体部署及具体实施情况汇报。



学员观摩医生为学生做远视力检查

四、 问题和建议

通过现场调研发现，大部分体检现场都能秩序井然，有条不紊地进行，现场体检工作在工作人员的安排和指导下能顺利地进行，体检项目也能做到积极负责但是在某些方面仍然存在问题，需要及时加以指正，主要的问题大致有以下几个方面：

1、脊柱弯曲异常检查：根据《儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查》（GB/T 16133-2014），脊柱弯曲异常筛查应遵循严格的检查程序，首先做一般检查，先做背向检查，再做侧向检查，分别检查如双肩、肩胛下角是否等高，外耳道、肩峰、大转子是否在同一垂直面上无异常后再进行前屈实验、俯卧试验等，在前屈实验中使用脊柱侧弯测量仪检查。但在实际检查中，发现有些检查者并不按照标准的步骤进行检

查，学生进入检查室后直接进行俯卧试验，在使用脊柱侧弯测量仪的时候发现检查者并不完全了解仪器的检查方法，说明部分检查者并没有完全熟悉标准的检查流程，检查结果很可能存在假阴性。

2、视力检查根据《儿童青少年近视筛查规范》，进行远视力检查室应选用统一的5米标准对数视力表，并在检查现场地面准确标识出5米、1米的距离用于视力校正，在安排测试距离时应注意灯箱的厚度。同时在远视力检查时检查者应注意先右眼再左眼进行检查，从第一行的最大视标开始自上而下逐行检查。嘱被检者不要眯眼偷看、身体向前倾等。但在现场调研时我们发现，部分现场并没有在地面上设置标识线，检查人员对不能在5米处识别视力表4.0行视标者下一步检查方法并没有完全了解，也没有严格从第一行视标开始进行检查，现场出现学生眯眼偷看、身体前倾的现象也没有很好的纠正。

3、血压测量：血压受学生精神、环境等因素影响较大，所以在测量前应注意让被检者充分休息，不能从事任何剧烈运动，较为理想的做法是在血压测量场地设置足够的座椅，在学生开始测量血压前让其静坐10分钟以上再开始测量血压，这样测量出来的血压值较为准确。但在实际现场考察时我们发现部分场地并没有设置座椅或休息位置，学生在进行了其他检查项目之后往往有站立较长时间或和其他同学嬉戏打闹很容易引起情绪兴奋，容易导致测量血压偏高于实际值，如果测量场地分散，那么学生更可能有上下楼梯的行为，对血压测量的影响往往会更大。另外对小学生血压测量时应注意使用尺寸合适的袖带，如果袖带尺寸偏大，那么测量出的血压也容易偏离实际值。

4、身高测量：现场采用的身高计均为电子式，在一定程度上减少了检查人员的工作量，但是也应该保证学生在测量时“三点一线”，身体自然挺直，保证测量的准确。

五、个人感悟

9月10月正是学校开学的时候，在这个黄金时段作为规培学员，我们有幸能够参与到学生常见病监测工作中来，在调研期间我们学习到了很多监测工作的相关知识，同时也明白现场工作的不容易，要想把现场工作真正做好需要付出大量的人力和物力，还要取得各部门的支持，做到各个部门统筹协调，同时把握好细节。在体检现场则需要提前将检测所需的物资器材准备好，防止检查时因机器故障等原因影响检测工作的进行，另外对监测人员还需要提前做好培训工作，按照统一的标准严格进行检查，以保证数据的真实性和准确性。通过这次调研工作，为我们在以后的工作汲取了丰富的经验，也为以后的现场工作提供了强力的支持。

学员：南京市疾控中心 许昊

南京市疾控中心 岳磊

靖江市疾控中心 郭褚峰

指导老师：儿童青少年健康促进所 王艳

参加结核病重点人群筛查方法与策略培训班

为全面实现结核病防治“十三五”规划目标，提高各级结防人员的业务水平，进一步遏制结核病传播及流行，11月14-15日，江苏省疾控中心慢性传染病防制所在虹桥饭店举办了“江苏省结核病

重点人群筛查方法与策略培训班”，全省 13 个市及各县（市、区）疾控中心结核病防治专业技术人员参加了此次培训。我们有幸到现场参加了培训学习，收获颇丰。



江苏省结核病重点人群筛查方法与策略培训班

为期两天的培训会上，我们认真听取了江苏省疾控中心慢性传染病防制所陆伟所长、竺丽梅副所长就《中央和省结核病项目实施方案》、《江苏省结核病防治规划进展及三年行动计划》做的详尽解读，强调了国家层面和江苏省层面对于结核病防治工作的重视，提出了我省的具体工作要求。随后虞浩、孔雯等老师就学校结核病疫情监测报告的撰写及分析利用、耐多药结核病的治疗方案及二线药物的分发及使用、学校结核病防控及疫情处置等内容进行授课，从而提升各级结防人员对于结核病监测、督导、健康宣教及学校结核病疫情规范处置等方面的能力。



虞浩老师-学校结核病疫情周监测报告的撰写及分析利用

通过老师们细致的讲解，我们了解了全国、全省结核病防治工作的形势及相关要求。此外，近年来学校结核病疫情的暴发及耐多药结核病的增加，提醒我们要不断提升数据分析能力、利用好监测系统；增强与学校、医院、患者的沟通能力，及时、规范处置疫情；指导医生准确诊疗、合理用药，营造医疗-卫生-患者共同努力的治疗环境；联合教育部门强化健康教育，加强联防联控。

此次培训使我们从多个角度对结核病防治工作有了系统、深入的认识，学习到结核病防治多个环节的工作经验，为今后将其运用到自身工作中奠定了良好的基础。

学员：南通市通州区疾控中心 朱倩男

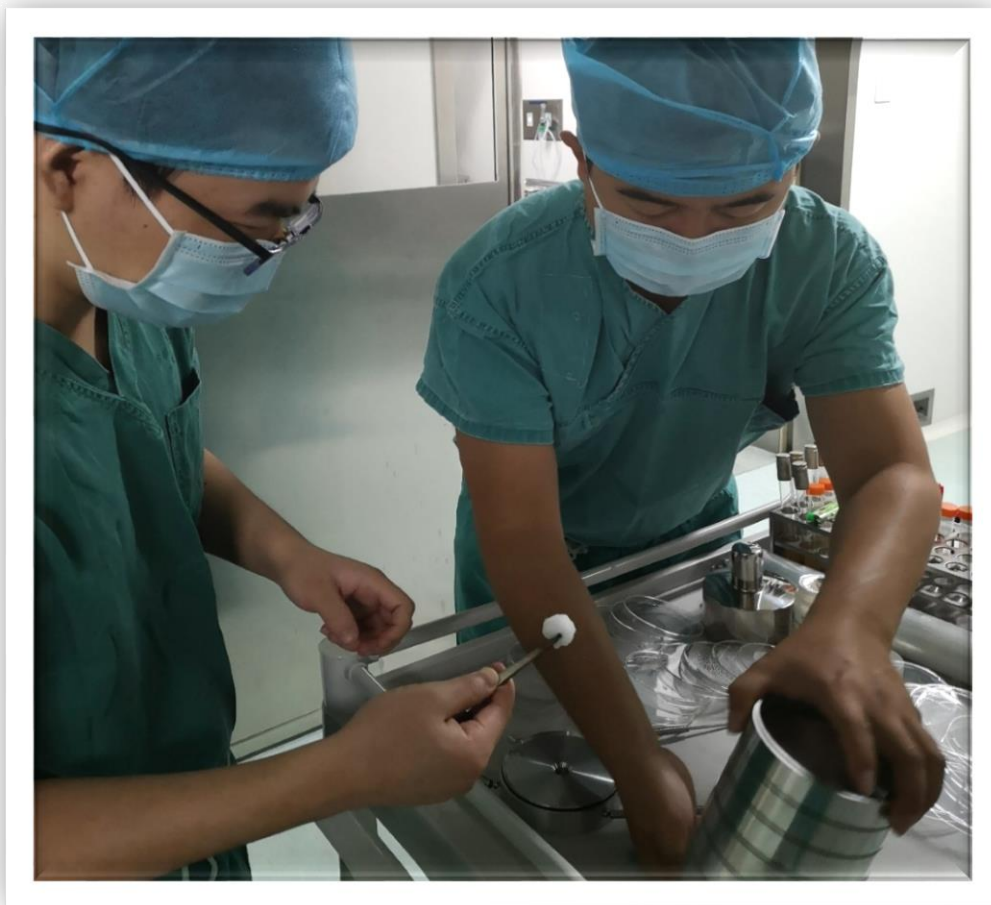
扬州市江都区疾控中心 周冰洁

指导老师：慢性传染病防制所 竺丽梅

手术室消毒效果采样现场教学

消毒效果监测是消毒与媒介生物防制所的主要工作之一，消毒效果的检测能够指导下一步的工作，保障医疗环境安全，避免发生院内感染事件。鉴于此类事件的严重性，对消毒现场的采样工作就有着高质量的要求。

在消毒组王嵬老师的带领下，一行四人，双手满满，带着事先准备好的仪器设备赶到南京市某医院外科手术室。按照要求，换好手术服和鞋子，不能带入箱子，采样所用的物品摆放整齐进入内部。按照标准，对不同等级手术室的空气、物体表面、外科用水、外科手采用不同的方法进行采样。沉降菌是用空气沉降法，要求采样平皿数目、摆放形式适合采样地，在有人和无人两种情况下分别进行；浮游菌有其相应的采样器可用，需要酒精消毒过后手动装入平皿，看似简单、一句话就能描述的动作，其中有很多需要工作经验才能做好的细微之处，如采样器消毒时从底部开始会更方便、装入平皿要稳、取皿盖要快等等，可能正是这些小事决定最终检测数据的准确性。在老师的指导下我们缓慢地操作着，一边实践一边加深理解记忆。在物体表面采样结束时，要注意清除表面的采样液，以免对手术室下次消毒产生影响，所采样品必须代表采样环境本身的洁净程度，采样人员和采样仪器不能对现场产生干扰。剩余样品的采集工作同样有很多实用的注意事项，指导我们进一步学习。



学员参与医院外科手术室采样

医院总是繁忙的，我们需要抓紧时间完成采样，为的是不耽搁他们准备中午的手术，也为了尽快把样品送回检测、获取实验数据。这种深入现场、自己动手的教学形式，不仅学习到知识，更提高了实践能力。

学员：南通通州疾控中心 凡丽芸

指导老师：消毒与媒介生物防制所 吴治明

在职防所规培的感悟

公卫规培转眼过去了五个月，10月份我来到了职业病防治所开始为期一个多月的学习。职业病防治所是一个与劳动工人的健康息

息相关的科室，致力于劳动工人的职业健康防治，让工人在辛勤劳动的同时也能有健康的保障。江苏省疾控中心职业病防治所是国家甲级资质职业卫生技术服务机构，承担着全省职业病诊断与鉴定工作以及全省多家大型企业公司的职业卫生检测评价工作和工人的职业健康体检工作，严谨负责任的工作态度一直受到企业的认可与信赖。



学员参与职业卫生有害因素的检测工作

我有幸参与了上海梅山钢铁有限公司与扬子石化-巴斯夫有限公司的职业卫生有害因素的检测工作，在老师的细心指导下，我可以独立操作粉尘采样器、大气采样器、声级计等仪器，并学会了如何分析处理数据，了解到不同的化学物质有不同的职业接触限值，噪声要根据接触时间算出等效声级，最后在老师的审核指导下编写了一份的职业卫生检测报告。时间只有短短的一个月，却让我认识到

职业卫生工作的意义与价值，认识到这份工作虽然辛苦，但让千万的劳动者健康得到了保障。最后感谢科室老师们的悉心指导，让我对职业卫生的理论知识与实践操作都有了全新的认识。

学员：江苏省疾控中心 信义亮

指导老师：职业病防治所 余彬

预防接种工作，把关分发先行

为了让学员进一步理解江苏省疫苗相关的工作流程，江苏省疾控中心免规所胡冉老师针对第一类疫苗季度登记分发的工作流程做了详细的授课。

首先，胡老师抛开一个趣味的疫苗分发计算题来展开本次授课内容，学员在解答这个计算题的思考过程中，可以大体地摸索到本次授课疫苗分发的逻辑思想。紧接着胡老师向我们讲解了此题的计算方法，并整理出一套计算公式，针对公式中部分变量做了详细的介绍，指导每一位学员通过此公式得出正确的答案，此外，胡老师还强调了多人份疫苗需要考虑损耗系数。在此基础上，胡老师还提出了第一类疫苗分发的影响因素，比如江苏省免疫规划疫苗的免疫程序（比如多针）、本地区人口数、出生率、各年龄组人数、漏种人数以及人口流动情况；本地区国家免疫规划疫苗可预防疾病发病水平及疫情预测、应进行急接种需要；结合上个年度疫苗库存量和本年度疫苗使用情况，预计本年底疫苗库存量；疫苗的损耗系数以及第二代疫苗的替代率等等。

此次，通过学习胡老师对第一类疫苗季度登记分发的计算方法，我们意识到第一类疫苗登记分发的重要性，只有把握好分发工作，才

能维持下属疾控中心及辖区医疗机构疫苗供应的平衡，方可按照国家规定的免疫程序，有计划地利用疫苗进行预防接种，以提高人群免疫水平。

学员：常熟市疾控中心 伍诗佳

指导老师：免疫规划所 高君

甲肝血清免疫学检测实验教学

2019 年 11 月 11 号，规陪学员张婷婷在郭喜玲老师的安排下进入实验室，观摩学习甲肝血清免疫学检测实验。



左上：讲解实验原理

右上：生物安全柜中加样操作

左下：加入酶标试剂

右下：仪器读取数值

甲肝 IgM 抗体检测的原理和方法：

甲肝 IgM 抗体的检测采用的是捕获法酶联免疫吸附试验，在微孔

板上预包被抗人 IgM（抗 μ 链），加入待测样本进行温育，标本中的 IgM 被捕获，与抗 μ 链形成复合物，洗板除去不与抗 μ 链结合的物质，加入酶标试剂进行第二次温育，当样品中存在甲肝 IgM 抗体时，酶标试剂将与“抗 μ 链-HAV-IgM 抗体”形成复合物，再次洗板后加入显色剂 TMB，复合物上连接的 HRP 催化显色反应，生成蓝色产物，终止反应后变为黄色，若样品中无 HAV-IgM，则不显色。

甲肝 IgM 抗体是感染甲肝后早期出现的抗体，是甲肝病毒感染早期特异性诊断指标，具有重要的临床意义。实验操作虽看似简单，但其实需要严谨并耐心，加液的量、孵化的时间和洗板的干净程度，都会影响实验结果的准确性。

学员：海安市疾控中心 张婷婷

指导老师：病原微生物检验所 郭喜玲

消媒所学员参加“病媒生物及其传染病控制技术应用”培训班

11 月 13-14 日，消媒所学员凡丽芸、赵庆华、徐阳光参加 2019 年度国家级继续教育项目“重大活动病媒生物及其传染病控制技术应用”培训班。

本次培训班由国家疾控和省疾控专家集中授课。两天时间内，三位学员就重大活动中消毒技术应用保障、病媒生物防制及其传染病监控体系的建立与应用、病媒生物危害识别与风险评估、病媒生物监测体系的建立与应用、相关场所病媒生物现场控制技术应用、病媒生物病原学监测、病媒生物传染病病原学检测、抗药性测定快速方法在重大

活动病媒生物保障中的应用、重大活动输入性传染病控制案例分析等内容进行了深入、细致地学习。



此次国家级继续教育项目极大地开拓了视野，不仅提高了病媒生物领域的理论知识水平，也给今后的规培学习指明了方向，有利于在实际工作中解决病媒生物防治、控制问题。

规培学员：句容市疾控中心 赵庆华

南京市疾控中心 徐阳光

指导老师：消毒与媒介生物防制所 吴治明

大气污染（雾霾）的个体健康防护

一转眼，冬天就到了，在环境所学习的6周，不仅学习了实用技能：例如余氯测定仪使用、甲状腺容积B超法测量、送风中细菌总数检测的操作、公共场所相关仪器操作、公共用品用具样品采集等，还学习了R语言等论文写作方面的知识。

当然，在环境所除了学习到上面专业方面的知识技能，还有生活

中很实用并且我们需要了解掌握的“金手指”。伴随冬天到来，注意低温保暖的同时，还有我们熟知的雾霾。那么如何有效的预防雾霾对人体造成的危害呢？下面就是要介绍我在环境所空气组学习到关于预防雾霾的一些小知识：

一、减少外出

1、减少出门时雾霾天气情况下自我保护最有效的办法。

2、如果一定要出门不要骑自行车，避开交通拥挤的高峰期以及开车多的路段，避免吸入更多的化学成分。

3、最好不要开私家车，多乘坐公共交通工具，为减少 PM2.5 做贡献。

4、慢性病（呼吸道和心血管系统）病人最好不要出门。

二、不抽烟

在灰霾天气下吸烟无疑是“雪上加霜”。卷烟、雪茄和烟斗在不完全燃烧的情况下会产生很多属于 PM2.5 范畴的细颗粒物；烟草烟雾含有 7000 多种化合物，包括 69 种致癌物和 172 种有害物质。严重损害抽烟者本身和吸入“二手烟”人群中的身体健康。

三、停止晨练，尽量不要开窗

早晚是雾霾的高峰时段，尽量避开晨练和晚上户外运动。尽量不要开窗，若确实需要透气，避开早晚雾霾高峰时段，时间每次以半小时至一小时为宜。可在自家阳台、露台和室内种植绿植，如绿萝、万年青、虎皮兰等绿色冠叶类植物，这些植物叶片较大，吸附能力较强。

四、选择合适的口罩

参照 GB/T32610-2016 《日常防护型口罩技术规范》的要求：

A 级：适用于严重污染，即 $700 \mu\text{g}/\text{m}^3 < \text{PM}_{2.5} \text{ 浓度} \leq 500 \mu\text{g}/\text{m}^3$

B 级：适用于严重及以下污染，即 $500 \mu\text{g}/\text{m}^3 < \text{PM}_{2.5} \text{ 浓度} \leq 350 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ；

C 级：适用于重度及以下污染，即 $300 \mu\text{g}/\text{m}^3 < \text{PM}_{2.5} \text{ 浓度} \leq 250 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ；

D 级：适用于中度及以下污染，即 $200 \mu\text{g}/\text{m}^3 < \text{PM}_{2.5} \text{ 浓度} \leq 150 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ；

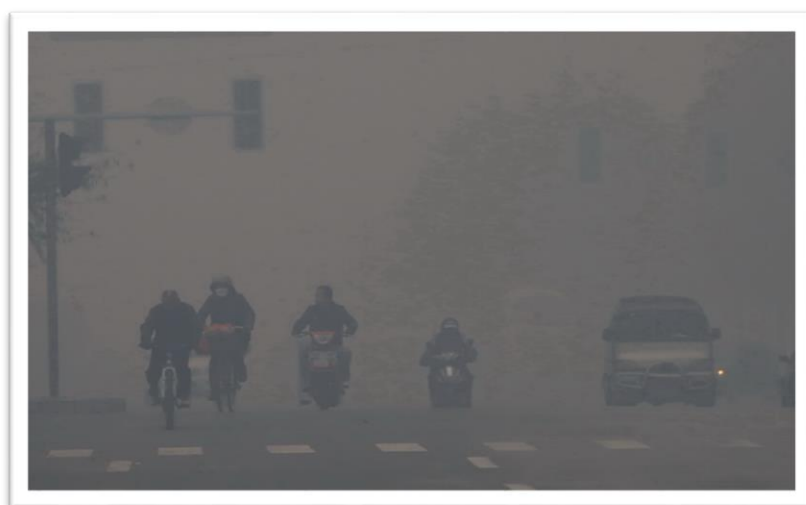
五、注意个人卫生

1、出门入室后及时洗脸、漱口、清理鼻腔，去掉身上所附带的污染残留物；

2、洗脸最好用温水，有利于洗掉脸上的颗粒。

3、清理鼻腔时可以用干净棉签沾水反复清洗，或者反复用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕，注意避免呛咳。

4、除面部清洗外，身体裸露部分也要注意清洗。



雾霾中的上班族

学员：江阴市疾控中心 徐露

靖江市疾控中心 郭褚峰

指导老师：环境疾病（地方病）防治所 汪庆庆

学员参加健康中国行动学习

健康中国行动（2019-2030）于 2019 年 7 月 18 日上午正式启动，行动围绕疾病预防和健康促进两大核心，提出将开展 15 个重大专项行动，促进以治病为中心向以人民健康为中心转变，努力使群众不生病、少生病。专项行动包括：健康知识普及、控烟、心理健康促进、心脑血管疾病防治、癌症防治等。健康中国行动是一项长期的任务，健康中国国家战略也已经深入到我们每一个人的日常生活当中，在这项行动的精神指导下，我们在健教所开始了规培学习。

健教所甄所给我们详细地讲解了健康中国行动的重点内容。健康中国行动分三类：第一类，**全方位干预健康影响因素的六项行动**。它们分别是：健康知识普及行动、合理膳食行动、全民健身行动、控烟行动、心理健康促进行动、健康环境促进行动。第二类，**维护全生命周期健康的四项行动**。分别是：妇幼健康促进行动、中小学健康促进行动、职业健康保护行动、老年健康促进行动。第三类，**防控重大疾病的五项行动**。分别是：心脑血管疾病防治行动、癌症防治行动、慢性呼吸系统疾病防治行动、糖尿病防治行动、传染病及地方病防治行动。健康中国行动总体目标以到 2022 年，覆盖经济社会各相关领域的健康促进政策体系基本建立，全民健康素

养水平稳步提高，健康生活方式加快推广，心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病发病率上升趋势得到遏制，重点传染病、严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控，致残和死亡风险逐步降低，重点人群健康状况显著改善。到 2030 年，全民健康素养水平大幅提升，健康生活方式基本普及，居民主要健康影响因素得到有效控制，因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低，人均健康预期寿命得到较大提高，居民主要健康指标水平进入高收入国家行列，健康公平基本实现，实现《“健康中国 2030”规划纲要》有关目标。

健教所杨所也向我们讲解了**提升健康素养的策略和措施**，从我国目前健康素养的现状入手，阐述了如何从根本上将后天学习内化为健康素养能力，从而解决健康问题这一方法；然后引导学员们分别从基本知识技能和理念、生活方式和行为和基本技能进行健康素养评价，同时强调健康素养水平已经纳入多种考核，突出了健康素养评价的意义和重要性；随后向学员们讲述了健康素养监测的成效，并从具体数据入手提出现阶段存在的问题；杨所告诉我们，学生群体的健康素养水平是最容易把控的，健康教育的核心是改变人的行为，我们在健康教育的过程中将主体放在了年轻人身上；同时从整体上来说，提升人们的健康素养是一个十分缓慢的过程，也是一项社会系统工程，需要政府、社会成员部门以及公众共同努力；最后，学员们也掌握了为了提高整体健康素养水平，我们应该采取的做法，整堂课学习下来，我们受益匪浅。



江苏省健康资源库培训会议

10月30号上午，员们参加了健教所举办的**江苏省健康资源库培训会议**，老师们向学员展示了所里建立的健康资源的数据库，在会上我们也目睹了资源库系统的使用方法，深深体会到网络化对健康教育所起到的重要作用，通过这些网络化的手段，我们可以轻松实现健康教育资源的共享，使信息的传递更为便捷，同时也方便各位健康教育工作人员的工作，提高了工作效率。

11月1日，健教所组织了三名选手参加健康素养大赛，学员们也参与到赛前准备中去，协助季老师为参赛选手整理健康素养的题库，同时也学习了更丰富的健康素养知识。

学员：无锡惠山区疾控中心 蒋凯

南京市疾控中心 许昊

指导老师：健康教育所 季莉莉

学习血吸虫病的血清学筛查诊断方法

在血防所的一个月里，学到了许多东西。虽然血吸虫已无本地病例，但是血防工作并未停止。对于血吸虫病的血清学筛查诊断方法我们进行了认真的学习。江苏省所用的主要是胶体染料法和间接血凝法。

胶体染料法通过在试纸条上固定血吸虫可溶性虫卵抗原抗体，放入血清与染料混合液中。观察是否有染色的抗原与抗体结合来判断结果。此方法极其简单，操作方便，结果判定简单。虽不能用于确诊，但对于基层的筛查有很大帮助。

而间接血凝法则精确许多，并且能比较不同滴度的血吸虫抗体。通过观察不同滴度待测血清是否能使致敏红细胞凝集来判断血吸虫感染情况。操作略复杂，但敏感性达 93%。



学员参观血吸虫病的血清学筛查诊断方法

通过这次学习明白了检测方法对疾病控制的重要意义。通过提高检测方法的真实性与可靠性可以不断提高疫情的发现与处理能力。

学员：南京市疾控中心 顾润晖

指导老师：江苏省血吸虫病防治研究所 姚韵怡

“速成鸡”真的不能吃吗？

你一定听过这种说法，“洋快餐”的鸡都是速成鸡，因为饲料里加激素，所以长得特别快，一个半月就能从孵出到上餐桌。

这种鸡养殖场边上的苍蝇吃了都会死，孩子吃了容易性早熟，大人吃了对身体也有伤害，甚至还有传言说速成鸡有“三头六臂”，于是人们“闻鸡色变”。今天就来聊聊关于速成鸡的健康安全问题。

四十天出笼的速成鸡不正常吗？

其实，速成鸡都属于大快型白羽鸡，他们是靠良种选育和科学喂饲得到的，跟激素、抗生素没有关系，**体型大、长得快、饲料转化率高就是它们的特点**。自 1950 年现代养鸡业兴起，那种至少养上半年的肉鸡就已成为了历史，只是肉鸡生长快的这种常识还没有被大众所接纳。

目前世界上，肉鸡的生长周期已经从 1976 年的 63 天缩短到 2007 年的 33 天，体重也从之前的 1300 克增长到了 2000 克。北京鸭的生长速度则更快，经过 42 天的喂饲，甚至可以生长到 3000 克。

所以，肉鸡 40 天出笼是很正常的，它们是科学育种、正确管理和合理喂饲出来的，是世界养殖业发展的成果，大家可以放心的食用。

速成鸡是打激素、抗生素的吗？

我们传统印象中的鸡从孵出来到屠宰使用，最起码要养上半年；现在的鸡为什么四十来天就出笼了，还比散养的鸡更重？有人就认为这些速成鸡一定是用了激素、抗生素。甚至网上还能找到给鸡打针的图片，也拨动着消费者的情绪。其实这不一定就是在给鸡打激素，在2012年上海市食监部门抽检了450件禽肉样品，均未检出激素。就算给鸡打针，也是在使用抗生素，这都是为了使鸡避免一些病毒如禽流感的侵害。还有研究表明，**农家散养鸡的细菌感染率还要高于工业养殖的肉鸡**，所以使用一些抗生素，也都是为了保障食品安全，与增重无关。只要在合理的停药期停止使用抗生素，鸡肉中的残留量对人体是不会造成危害的。

实际上，**生长激素是有一个阈值的**，肉鸡在自身生长中就会产生分泌，激素甚至还会增加肉鸡患病风险，增加死亡率，而且一些注射，皮下包埋的操作也很麻烦，得不偿失，所以给肉鸡使用并不现实。而且激素也不是想用就能用的，我国早就明文规定禁止动物饲料中使用激素类药品，违规者是要受到处罚的。

土鸡就比速成鸡有营养吗？

很多人觉着土鸡比速成鸡运动更多，吃的饲料更健康，土鸡的营养价值就比速成鸡的高，愿意去买昂贵的土鸡。

由于现代禽畜养殖业的发展，养殖场会科学的根据速成鸡的各个生长阶段的特点和营养需求，配比出适合每个阶段的饲料，同时标准、封闭的养殖环境，提供合适的光照、温湿度，这都有利于速成鸡的健

康快速生长。河北农业大学也有研究表明，两种鸡肉的营养价值并没有差异，由于合适配比的饲料能提供更为充足的维生素、矿物质，甚至速成鸡的鸡蛋维生素和矿物质的含量是略高于土鸡蛋的。

所以我们不该根据自身对于肉鸡生长的经验就妄下结论是不明智的，速成鸡其实比散养土鸡虽然味道上稍微差了一点，但更加安全，物美价廉。

学员：淮安市疾控中心 朱鹏

指导老师：食品安全评价所 戴月

跨境传播禽流感，国际会议磨利刃

流感每年均引起季节性流行和局部暴发，且存在难以预测却不可避免的大流行风险。为了加强认识，进一步提高流感和禽流感防控水平。2019年11月4日至8日，公卫规培学员参加了由江苏省疾病预防控制中心和江苏省预防医学会联合主办、无锡市疾病预防控制中心和无锡市预防医学会协办的“禽流感跨境传播国际高峰论坛”。

会议由江苏省预防医学会汪华会长、无锡市卫生健康委员会谢寿坤主任、韩国圆光大学人兽共患病中心 Hyun Park 教授出席会议并致辞。此外，江苏省疾病预防控制中心朱凤才副主任、无锡市疾病预防控制中心陈恩品副主任、无锡市科学技术协会刘邦盛副调研员出席了本次会议。来自韩国、蒙古国、俄罗斯，以及国内北京、浙江、河北等地和江苏省内的高校、疾控机构和医疗机构学者和专业人员 150 余人参加了本次会议。



禽流感跨境传播国际高峰论坛开幕式

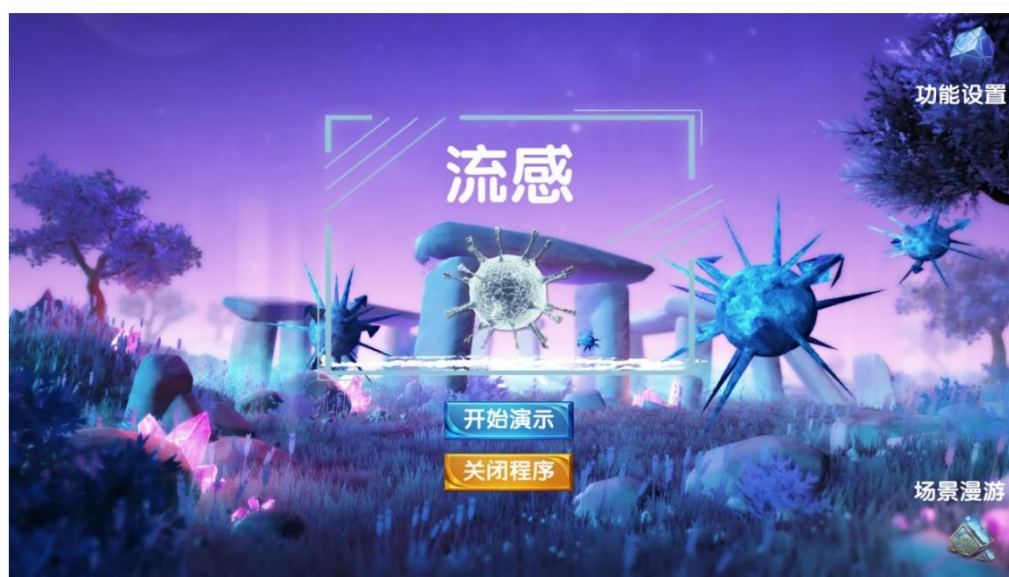
本次大会云集了国内外流感和禽流感研究领域的顶尖专家和学者，他们交流与汇报为我们提供了近距离学习前沿知识的契机，有力地推动了我省与邻国和国内顶尖禽流感研究团队的交流合作，为开展重大传染病防控科研合作、提升我省重大传染病防控工作能力提供了广阔平台！

学员：吴江区疾控中心 钱一丹

指导老师：急性传染病防制所 时影影

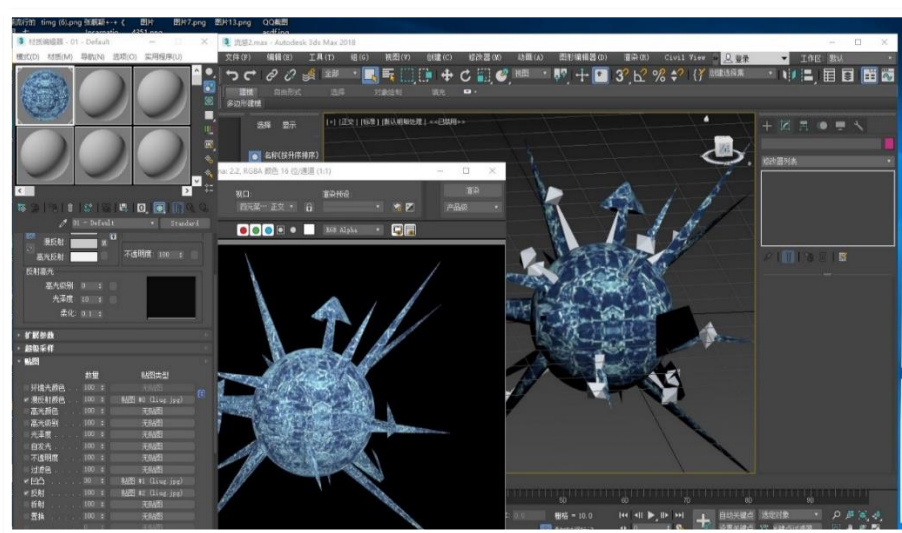
流感面纱，不再神秘

近期，学员准备流感主题汇报期间，在查阅流感形态学相关知识过程中，认识到流感形体微小、电镜下构造的脂质外衣上密布着两种重要的蛋白（血凝素与神经氨酸酶），看起来像个蜷缩的刺猬。于是，突发奇想，尝试让流感形态模型通过电子屏幕呈现出来。



流感主题汇报程序主界面

首先，依据学员所构思的流感形态通过 3DS max 软件进行模型建设，随即采用 PhotoShop 图像处理软件来绘制流感的贴图，将贴图材质赋予流感模型中。在此基础上，考虑到流感模型动态效果的实现，3DS max 提供两种方法可以实现，其一是赋予流感模型噪波控制器采用帧动画，其二是添加流感模型骨骼控制器。



流感模型在 3DS max 中建模效果

因为本次主题汇报采用 C#语言编写的汇报程序，脱离于 3DS max 的噪波控制器组件，只能采用模型添加骨骼控制器的方式。本汇报程

序通过绘制较为唯美的 3D 场景作为汇报背景，在汇报章节第二篇病原学中，提供了通过鼠标拖拽实现流感动态模型的左右旋转功能，将流感脂质外衣上密布血凝素与神经氨酸酶蛋白结构形态完成呈现。



流感动态模型

学员：连云区疾控中心 吴郑立

指导老师：急性传染病防制所 戴启刚

参与健教所培训班会务工作

健康教育与健康促进工作在公共卫生领域越来越受到重视，健康教育条线人员的能力也在不断提升。

在健康教育所规培期间，恰逢省健康教育所在南京举办长三角区域健康教育骨干培训班，来自江苏省、上海市、浙江省、安徽省共计 60 余名健康教育条线骨干人员前来参加。本次培训邀请了来自中国疾控中心、南京医科大学、东南大学的相关专家进行授课。作为会务组的新手、培训班学员，会务细节的重要性令人印象深刻。

“一定要和酒店反复确认场地、把房间留足”，季老师反复强调

到。从会场的选择布置、授课专家的接待、培训班人员的统计分组、住宿餐饮、与酒店负责人的沟通到课程材料的准备等等，要求会务人员既细致入微又要全面考虑，否则各种变化的信息混杂在脑子里，很容易手忙脚乱。在提高班上，有对健康中国行动方案的解读；有对健康教育项目设计的介绍；有对健康教育方面科学研究方法、论文写作注意事项的介绍；有分享科研方向探索的思路；还有结构方程模型、SPSS 实现健康教育数据分析的教学，内容丰富、贴合实际工作。



健康教育骨干培训班开幕式

本次培训给三省一市的健康教育技术骨干提供了一个共同学习和进步的平台，为进一步提升健康促进水平打下了良好基础，受到参会者的一致好评，培训达到了预期效果。

规培学员：南通通州疾控中心 凡丽芸

指导老师：健康教育所 季莉莉

职业病体检问诊小感

2019 年 11 月 3 日至 11 月 8 日，我与另一名规培学员张清纯随职业病防治所各位老师至扬州宝应出差进行职业病体检，我参与的是问诊项目，张清纯负责测量血压。体检装备在前一天下午均已备好，早上 7 点到达体检地点，在问诊桌旁坐好，起初在一旁看着王杰老师问诊，注意老师问诊时的语气、技巧和内容。随后王杰老师指导讲解问诊，最后老师鼓励并指导了我进行一次问诊的实践。



学员参与问诊实践

上学时在医院实习也有过问诊的学习与实践，这一次职业病问诊和医院的问诊有很多不同的地方，除了要问身体健康情况、既往史、家族史等一些平常体检时要问诊的内容，职业病体检时问诊还要问工作时个人防护情况和接触有害因素时间。对于可能会造成遗传疾病的职业，还要问儿女的身体健康情况。

出差的这一星期感觉时间飞逝，在这几天内接触到了很多之前没

有接触过的东西，也学到了很多在学校以及工作单位没学过的内容，收获颇丰。

学员：江阴市疾控中心 徐露

指导老师：职业病防治所 王杰



出版

江苏省疾控中心 210009
江苏省南京市鼓楼区江苏路172号