

托幼机构卫生保健

江苏省妇幼保健院
江苏省人民医院妇幼分院
胡幼芳

托幼机构卫生保健的重要性

- 托幼机构卫生保健是儿童保健工作的重要组成部分
- “加强托幼机构卫生保健” 已列2018年入国家卫健委《健康儿童行动计划（2018-2020年）》
- 江苏省三级妇幼保健院评审标准：托幼机构卫生保健管理
- 中国妇幼保健协会及江苏省妇幼保健协会都先后成立了托幼机构儿童保健专业委员会
- 儿童近视防控（教育部等八部门联合发文）

面临的挑战

- 城乡差异大
- 托幼机构卫生保健人员配备不足、管理能力有待进一步加强
- 托幼机构卫生保健工作任务重、要求高：健康管理、营养膳食、消毒、疾病预防、安全、近视防控.....
- 卫生与教育部门沟通机制不畅
- 缺乏工作专项经费

依据

相关的国家标准或者行业标准

- 《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》
- 《托儿所幼儿园卫生保健工作规范》
- 《托儿所、幼儿园建筑设计规范》（2016年新版）
- 《0-6岁儿童健康管理服务规范》
- 《中华人民共和国食品安全法》
- 《江苏省学校食堂食品安全管理操作指南》
- 《学校食品安全与营养健康管理规定》（2019年）
-

托幼机构卫生保健的任务

- 贯彻预防为主、保教结合的工作方针，为**集体儿童**创造良好的生活环境
- 预防控制传染病，降低常见病的发病率
- 培养儿童良好的生活习惯
- 保障儿童的身心健康



托幼机构卫生保健工作职责

- 1 托幼机构工作职责
- 2 妇幼保健工作职责
- 3 相关机构职责

托幼机构工作职责

- 制订制度、计划，定期检查
- 健康检查及管理
- 传染病及卫生消毒
- 伤害预防
- 体格锻炼及膳食管理
- 生长发育监测及五官保健、心理保健
- 工作人员培训
- 参加例会、接受指导
- 完成工作记录及数据上报
- 按相关 要求配备软硬件（房屋设施、保健人员、制度）

托幼机构的行政管理

- 园（所）长是卫生保健工作的**第一责任人**，园（所）长须经市级以上卫生保健管理培训，重视卫生保健工作，熟悉卫生保健业务
- 有适合本园（所）的卫生保健工作制度，并定期检查各项卫生保健制度的落实情况
- 定期（每月）开展托幼机构卫生保健情况自查，并对存在的问题进行整改

托幼机构的行政管理

- 实行各类人员卫生保健岗位责任制，园（所）内的工作人员应定期参加卫生保健知识培训
- 工作人员上岗须有县级以上卫生健康行政部门指定的医疗保健机构出具的《**托幼机构工作人员健康合格证**》，健康检查每年1次

托幼机构的行政管理

- 按收托150名儿童至少设1名专职卫生保健人员的比例配备卫生保健人员。收托150名以下儿童的，应配备专职或者兼职卫生保健人员；卫生保健人员上岗前应接受当地妇幼保健机构组织的卫生保健专业知识培训并考核合格
- 按照每50-80名儿童配备1名炊事人员的比例配备炊事人员，炊事人员上岗前必须经过相关知识培训

托幼机构的行政管理

- 园内建筑、户外场地、绿化用地及杂物堆放场地等总体布局合理，装潢符合卫生安全的要求
- 室内外环境及大型玩具保证安全；玩具、教具安全无毒
- 各班活动室、寝室、盥洗室及厕所分设，地面平整并防滑，室内设施适合儿童健康发展需要
- 根据食品监督部门的要求，合理配备食堂用房（100人30-60平方米）

卫生保健制度

- 一日生活
- 膳食管理
- 体格锻炼
- **卫生消毒**
- 入园及定期健康检查
- **传染病管理**
- 常见疾病预防与管理
- 儿童伤害预防
- 健康教育
- 卫生保健信息管理及信息上报
- **传染病、食品安全事故等突发公共卫生事件应急预案**

保健室基本设置

- 房屋设施
- ✓ 保健室房屋面积至少12m²以上，（保健室面积小于12m²扣1分，小于8m²扣2分）
- ✓ 有观察床、桌椅、药品柜、资料柜、流动水代用流动水等设施。
- ✓ 有合理的晨检场所



保健室基本设置

- 体检设备
- ✓ 儿童体重计（杠杆式）
- ✓ 身高坐高计（供2岁以上儿童使用）
- ✓ 卧式身长计（供2岁以下儿童使用）
- ✓ 软皮尺、灯光对数视力箱、体温计
- ✓



保健室基本设置

- 常用消毒用品
消毒液、紫外线消毒灯或其他空气消毒装置
- 常用药
可配备非处方药
碘伏、75%酒精、生理盐水、烫伤药品、
外伤药品等



新设立托幼机构

- ▶ 招生前必须由县级以上地方人民政府卫生行政部门指定的医疗卫生机构（区县级及以上妇幼保健机构）负责组织相关专业人员，根据“新设立托幼机构招生前卫生评价表”的要求进行评估，总分达80分以上，**必达项目**全通过

卫生评价必达项目

- 盥洗室有自来水洗手装置
- 儿童一巾一杯使用，寄宿儿童每人有专用洗漱用品
- 食堂获得《食品经营许可证》
- 设立保健室或卫生室
- 卫生室有《医疗机构执业许可证》
- 配备符合国家规定的卫生保健人员

妇幼保健机构职责

- 配合卫生行政部门制订辖区内托幼机构卫生保健工作规划、年度计划和评估实施细则，建立完善的质量控制体系和评估制度
- 对新设立的托幼机构进行招生前的卫生评价工作，并出具卫生评价报告
- 对取得办园（所）资格的托幼机构**每3年进行1次**卫生保健工作综合评估，并将结果上报卫生行政部门
- 地市级以上妇幼保健机构负责岗前培训及考核，合格者颁发培训合格证。县级以上妇幼保健机构每年至少组织**1次**相关知识的业务培训或现场观摩活动

妇幼保健机构职责

- 妇幼保健机构定期对辖区内的托幼机构卫生保健工作进行业务指导，内容包括膳食营养、体格锻炼、健康检查、卫生消毒、疾病预防、伤害预防、心理行为保健、健康教育、卫生保健资料管理等工作
- 协助辖区内食品药品监督管理局、卫生监督和疾病预防控制中心等部门，开展食品安全、传染病预防与控制宣传教育等工作

妇幼保健机构职责

- 对辖区内承担托幼机构儿童和工作人员健康检查服务的医疗卫生机构进行相关专业技术的指导和培训
- 负责定期组织召开辖区内托幼机构卫生保健工作例会，收集信息，掌握辖区内托幼机构卫生保健情况，为卫生行政部门决策提供相关依据

相关部门职责

- 疾病预防控制机构——疾病预防控制的宣传、咨询服务和指导
- 卫生监督执法机构——监督检查饮用水卫生、传染病预防和控制
- 食品药品监督管理局（餐饮服务监督管理的部门）——食品安全的指导与监督检查
- 乡镇卫生院、村卫生室和社区卫生服务中心（站）——应通过妇幼卫生网络、预防接种系统以及日常医疗卫生服务等多种途径掌握辖区中的适龄儿童数，并加强与托幼机构的联系，取得配合，做好儿童的健康管理

卫生保健工作内容与要求

- | | |
|----------|------------|
| □ 一日生活安排 | □ 传染病预防与控制 |
| □ 儿童膳食 | □ 常见病预防与管理 |
| □ 体格锻炼 | □ 伤害预防 |
| □ 健康检查 | □ 健康教育 |
| □ 卫生与消毒 | □ 信息收集 |

一日生活安排

- 制订合理的生活制度和作息时间表
- 保证户外活动时间（全日至儿童每日不少于2小时）
- 正餐间隔3.5~4小时
- 进餐时间20~30分钟/餐，餐后安静活动或散步时间10~15分钟
- 3-6岁儿童午睡时间以2~2.5小时/日为宜，3岁以下儿童可适当延长



儿童膳食



- 01 膳食管理
- 02 膳食卫生
- 03 膳食营养

儿童膳食——膳食管理

- 取得《食品经营许可证》并亮证公示，建立健全各项食品安全管理制度
- 保证儿童按需饮水，每日上、下午各1~2次集中饮水
- 1~3岁儿童饮水量50~100毫升/次
- 3~6岁儿童饮水量100~150毫升/次

儿童膳食——膳食管理

- 儿童膳食应当专人负责，膳食委员会并定期召开会议，工作人员与儿童膳食要严格分开，每学期膳食收支盈亏不超过2%
- 儿童食品应当在具有《食品生产许可证》或《食品经营许可证》的单位采购，食品进货前必须采购查验及索票索证

儿童膳食——膳食卫生

- 儿童食堂应当每日清扫、消毒，保持内外环境整洁
- 食品加工用具必须生熟标识明确、分开使用、定位存放
- 餐饮具、熟食盛器应在食堂或清洗消毒间集中清洗消毒，消毒后保洁存放
- 库存食品应当分类、注有标识、注明保质日期、定位储藏

儿童膳食——膳食卫生

- 禁止加工变质、有毒、不洁、超过保质期的食物，不得制作和提供冷荤凉菜
- 留样食品按品种分别盛放于密闭专用容器内，冷藏存放48小时；每样不少于125克
- 餐前做好充分准备，按时进餐，保证儿童情绪愉快，培养儿童良好的饮食行为和卫生习惯

儿童膳食——膳食营养

- 每月进行1次膳食调查和营养评估
- 儿童热量和蛋白质平均摄入量全日制应达“DRIs”的80%以上
- 营养素热量占总热量的百分比蛋白质12~15%，脂肪30~35%，碳水化合物50~60%
- 每日早、午、晚餐热量分配为30%、40%、30%



体格锻炼

- 根据季节、气温变化及年龄特点开展与儿童年龄相适应的体格锻炼
- 保证儿童室内外运动场地和运动器械的卫生安全
- 做好运动前、中、后的保健
- 对患病儿童、体弱儿童给予特殊照顾

健康检查

1 儿童健康检查

2 工作人员健康检查

健康检查——儿童

- ☐ 入园（所）健康检查（增加结核病接触史询问）
- ☐ 晨午检及全日健康观察
- ☐ 定期健康检查



儿童定期健康检查 (按0-6岁儿童健康管理服务规范要求)

- ☐ 体检时间：1-2岁儿童每半年体检1次，3岁以上每年1次
- ☐ 每年进行1次免费血红蛋白或血常规检测
- ☐ 1-3岁特别是有听力损失高危因素的儿童，每年进行1次听力筛查
- ☐ 4岁以上每年检查1次视力（按目前省里要求建立儿童视力健康电子档案）

姓名: _____ 性别: _____ 年龄: _____		身份证号: 000000-000000	
检查项目	3岁	4岁	5岁
体格检查	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下
血常规检查	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下
视力筛查	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下
听力筛查	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下	_____ 上 中 下
生长发育评价	1. 身高 2. 体重 3. 体重指数 4. 骨龄 5. 牙齿 6. 皮肤 7. 毛发 8. 指甲 9. 淋巴结 10. 其他	1. 身高 2. 体重 3. 体重指数 4. 骨龄 5. 牙齿 6. 皮肤 7. 毛发 8. 指甲 9. 淋巴结 10. 其他	1. 身高 2. 体重 3. 体重指数 4. 骨龄 5. 牙齿 6. 皮肤 7. 毛发 8. 指甲 9. 淋巴结 10. 其他
心理行为发育	1. 语言 2. 运动 3. 社交 4. 认知 5. 情绪 6. 行为 7. 兴趣 8. 习惯 9. 睡眠 10. 饮食	1. 语言 2. 运动 3. 社交 4. 认知 5. 情绪 6. 行为 7. 兴趣 8. 习惯 9. 睡眠 10. 饮食	1. 语言 2. 运动 3. 社交 4. 认知 5. 情绪 6. 行为 7. 兴趣 8. 习惯 9. 睡眠 10. 饮食
家长意见	_____ 家长签字: _____ 日期: _____		
医生意见	_____ 医生签字: _____ 日期: _____		
随访时间	_____ 随访医生: _____		

儿童定期健康检查

- ☐ 承担儿童定期检查的医疗卫生机构及人员应当取得相应的资格
- ☐ 内容：测量身高、体重并进行评价；检查口腔、皮肤、心肺、肝脾、脊柱、四肢等；检测血常规或血红蛋白；测查视力、听力，进行发育筛查
- ☐ 体检后应及时向家长反馈健康检查结果
- ☐ 对体检中发现异常的处理：及时确诊和治疗

儿童定期健康检查

- ☐ 营养不良、贫血、肥胖、反复感染等进行专案管理
- ☐ 屈光不正、听力障碍、龋齿等进行登记，督促及时矫治
- ☐ 先天性心脏病、哮喘、癫痫等进行登记，加强日常健康观察和保育护理工作
- ☐ 心理行为问题，辅助专业人员矫治
- ☐ 视力检查（眼健康电子档案）

定期健康检查的管理（健康检查单位）

- 承担辖区托幼机构儿童定期健康检查
- 规范体检的程序、项目
- 体检设备符合要求
- 规范检查技术、保证体检质量
- 保健手册的规范填写、体格评价（母子健康手册）
- 数据统计、上报

晨午检及全日健康观察管理（托幼机构）

- 执行晨检和全日健康观察制度
- 确定观察检查方式、人员
- 建立检查记录
- 儿童喂药管理

晨午检及全日健康观察要求

- 做好每日晨检或午间入园（所）检查

内容：包括询问儿童在家有无异常情况，观察精神状况、有无发热和皮肤异常，检查有无携带不安全物品等，发现问题及时处理
（一问、二摸、三看、四检查）

晨检检查后的处理

- 认真填写检查记录
- 有传染病或其他疾病可疑者，由家长带儿童去医疗机构确诊及治疗
- 患病儿童应离园休息治疗
- 如接受家长委托喂药，应查验病历处方，做好药品交接和登记，并请家长签字，由卫生保健人员喂药

晨午检及全日健康观察要求

- 对儿童进行全日健康观察：饮食、睡眠、大小便、精神状况、情绪、行为等，并做好观察及处理记录
- 掌握儿童缺勤情况：及时了解儿童缺勤原因，如系患传染病，则应对接触者及时采取预防措施，接触物要进行彻底消毒处理

晨午检及全日健康观察要求

- 卫生保健人员每日深入班级巡视2次，观察儿童进餐、睡眠、喝水、卫生、活动等情况
- 发现患病、疑似传染病儿童应当尽快隔离并与家长联系，及时到医院诊治，并随访诊治结果

工作人员健康检查

- 掌握在园工作人员的健康状况
- 杜绝将传染病带入园，传染给儿童
- 检查对象：在园内的所有工作人员

工作人员健康检查

托幼机构工作人员（所有人员）上岗前必须经县级以上人民政府卫生行政部门指定的医疗卫生机构（大部分为妇幼保健机构）进行健康检查，取得《托幼机构工作人员健康合格证》后方可上岗

工作人员定期健康检查

- 托幼机构在岗工作人员必须按照《管理办法》规定的项目每年进行1次健康检查
- 精神病患者或者有精神病史者不得在托幼机构工作；在岗工作人员患有精神病者，应当立即调离托幼机构

患有下列疾病或症状必须离岗

- 发热、腹泻等症状
- 流感、活动性肺结核等呼吸道传染病
- 痢疾、伤寒、甲型病毒性肝炎、戊型病毒性肝炎等消化道传染性疾病
- 淋病、梅毒、滴虫性阴道炎、化脓性或者渗出性皮肤病等
- 凡患有外阴阴道假丝酵母菌（外阴道念珠菌病）应及时规范治疗

工作人员健康检查管理内容（托幼机构）

- 定期组织工作人员健康检查（行政处罚）
- 不得聘用未进行健康检查或者健康检查不合格的工作人员（行政处罚）

工作人员健康检查管理内容（医疗卫生机构）

- 建立工作人员体检的管理内容
- 按照卫健委的要求设立体检项目
- 体检设备符合要求
- 规范检查技术、保证服务质量
- 健康体检表的规范填写
- 健康检查表审核
- 健康合格证发放管理

患有传染病工作人员离岗治疗管理

体检过程中发现异常者，由体检的医疗卫生机构通知托幼机构的患病工作人员到相关专科进行复诊和确诊，并随访诊治结果

患有传染病工作人员返岗管理

- 治愈后须持县级以上人民政府卫生行政部门指定的医疗卫生机构出具的诊断证明，并取得“托幼机构工作人员健康合格证”后，方可回园工作
- 判断传染病的治愈标准

卫生与消毒

- 每班有消毒设施，儿童日常用品齐全，符合要求并定期消毒
- 儿童有良好的卫生、睡眠、饮食及大小便习惯，工作人员应当保持仪表整洁，注意个人卫生

卫生与消毒——环境卫生

- 空气——清新，湿式清扫
- 洁具——专用专放
- 被褥——每月曝晒、清洗
- 玩具——每周清洗

卫生与消毒——环境卫生

- 空气——清新，湿式清扫
- 洁具——专用专放
- 被褥——每月曝晒、清洗
- 玩具——每周清洗

卫生与消毒——预防性消毒

- 保持室内空气清新，每日至少开窗通风2次，每次至少10~15分钟
- 餐桌每餐使用前消毒，水杯每日清洗消毒
- 反复使用的餐巾每次使用后消毒，擦手毛巾每日消毒1次
- 门把手、水龙头、床围栏等物体表面每日消毒1次

传染病预防与控制

- 督促家长按免疫程序完成预防接种
- 建立传染病管理制度
- 对因病缺勤的儿童，了解可能的原因
- 发现疑似传染病例采取有效隔离措施
- 传染病期间加强晨午检和全日健康观察

常见病预防与管理

- 开展儿童视力、听力、口腔保健
- 对贫血、营养不良、肥胖等营养性疾病儿童进行管理
- 对先心病、哮喘、癫痫、药物或食物过敏儿童，加强日常健康观察和保育护理
- 重视儿童心理行为保健

伤害预防

- 房屋、场地、家具、玩教具、生活设施等应当符合国家相关安全标准和规定
- 建立定期全园安全排查制度
- 建立自然灾害等突发事件的应急预案
- 安全教育
- 突发事件应急处理能力培训

伤害预防具体要求

- 有重大自然灾害、食物中毒、踩踏、火灾、暴力等突发事件的应急预案
- 每学期开展安全教育不少于1次（对象包括工作人员、儿童及监护人），定期进行安全演练
- 保教人员定期接受急救技能的培训，包括心肺复苏、处理跌落、溺水、交通事故、烧（烫）伤、中毒、动物致伤、哮喘急性发作等

健康教育

- 根据不同季节、疾病流行等情况制定订全年健康教育工作计划，并组织实施
- 内容包括膳食营养、心理卫生、疾病预防、儿童安全以及良好行为习惯的培养等
- 形式包括举办健康教育课堂、发放健康教育资料、宣传专栏、咨询指导、家长开放日等
- 每季度对保教人员开展1次健康讲座；每学期至少举办1次家长讲座；健康教育宣传橱窗至少每月更换1期
- 做好健康教育记录，定期评估健康教育效果

信息收集（信息化管理）

- 卫生保健必备资料记录完整正确；每学期向所属妇幼保健机构报告卫生保健工作情况
- 工作记录应当及时归档，至少保存3年
- 定期对儿童出勤、健康检查、膳食营养、常见病和传染病等进行统计分析，掌握儿童健康及营养状况
- 有条件的托幼机构可应用计算机软件对儿童体格发育评价、膳食营养评估等卫生保健工作进行管理

信息收集——健康档案

- ☐ 托幼机构工作人员健康合格证
- ☐ 儿童入园（所）健康检查表
- ☐ 儿童健康检查表或手册
- ☐ 儿童转园（所）健康证明

信息收集——卫生保健工作记录

- ☐ 晨午检及全日观察健康问题记录表
- ☐ 儿童营养性疾病及常见疾病登记表
- ☐ 在园儿童带药服药记录表
- ☐ 班级卫生消毒检查记录表
- ☐ 儿童出勤登记表
- ☐ 培训及健康教育记录表
- ☐ 缺勤儿童家长联系登记表
- ☐ 膳食委员会会议记录表
- ☐ 儿童传染病登记表
- ☐ 儿童伤害事故登记表

信息收集——卫生保健统计表

- ☐ 儿童考勤统计分析表
- ☐ 儿童健康检查统计分析表
- ☐ 儿童传染病发病统计表
- ☐ 膳食营养分析表

展望

- ☐ 将托幼机构卫生保健纳入基本公共卫生服务
- ☐ 促进卫生、教育行政部门的协作
- ☐ 继续开展托幼机构规范化建设
- ☐ 推行托幼机构卫生保健信息化管理
- ☐ 加强卫生保健人员队伍建设
- ☐ 加强健康教育工作
- ☐ 开展多学科合作：营养、心理、眼保健、口腔保健等
- ☐ 开展托幼机构卫生保健相关研究
- ☐

一切为了孩子，为了孩子的一切！

